



Foto: Anke Thomass / Adobe Stock

Angesichts geschlossener Schulen und Kitas sind es laut Studien überwiegend Frauen, die ihre Arbeitszeiten reduzieren.

Studien warnen vor den negativen Auswirkungen der Pandemie für die Gleichstellung

Rückschritte in alte Rollenmuster

Die Pandemie verstärkt soziale Ungleichheiten. Arme und benachteiligte Menschen spüren die Folgen am schwersten. Familien, vor allem einkommenschwächere, geraten an ihre Belastungsgrenzen. So spaltet das Coronavirus die Gesellschaft tiefer. Auch für die Gleichstellung zwischen den Geschlechtern, eines der sozialpolitischen Kernthemen des SoVD, bringt die Krise wenig Gutes. Rückschritte für das bislang Erreichte drohen. Das bestätigen inzwischen mehrere Studien.

Zuletzt warnte neben dem SoVD auch der Deutsche Gewerkschaftsbund vor den negativen Auswirkungen der Corona-Krise für die Gleichstellung von Männern und Frauen.

Oft blieben demnach vor allem die Mütter zu Hause und kümmerten sich um die Kinderbetreuung, hieß es mit Blick auf die weiterhin geschlossenen Kitas und Schulen. Frauen reduzierten häufiger ihre Arbeitszeit; auch der Anteil an der Sorgearbeit nehme überproportional zu.

Traditionelle Rollenbilder drohen sich somit wieder zu verfestigen, so der DGB.

Langfristig negative Folgen für weibliche Erwerbsverläufe

Laut einer Studie der Hans-Böckler-Stiftung vom Sommer letzten Jahres sind es insbesondere Familien mit geringem Einkommen, die von dieser Entwicklung betroffen sind. Denn sie können es sich in der Regel nicht leisten, auf das oftmals immer noch höhere Gehalt

des Mannes zu verzichten. Die Forscher*innen warnen deshalb vor den langfristigen Folgen für die Erwerbsverläufe von Frauen. Gerade weil die ökonomischen Folgen der Krise aller Voraussicht nach noch länger spürbar sein würden, sei für viele Frauen eine Rückkehr zur vorherigen Arbeitszeit perspektivisch kaum möglich. Die Folge: Die in den letzten Jahren schmaler gewordene Lohnlücke zwischen den Geschlechtern vergrößere

Fortsetzung auf Seite 2

Trauer in Zeiten von Corona

Wie lässt sich der Abschied von Verstorbenen gestalten?
Seite 4+5



Aufpassen bei Kurzarbeitergeld

Zwei Details zur Lohnersatzleistung

Seite 6



Beratung im Patienteninteresse

Verbände fordern eine Neustrukturierung der UPD
Seite 7



Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Mentoring-Programm unterstützt Jugendliche

Seite 3



Mehr als nur Fußball im Kopf

Torwart Manuel Neuer engagiert sich für Kinder
Seite 24



Anzeige

Starke Leistungen für Ihr Recht.

Als Mitglied im Sozialverband Deutschland e.V. können Sie besonders günstigen und speziellen Schutz genießen.

Spezial-Rechtsschutzversicherung

Das Leben ist vielfältig und immer in Bewegung. Doch gerade in Sachen Recht kann es auch recht schnell mal zu Streitigkeiten kommen. Der Spezial-Rechtsschutz für Verbandsmitglieder sichert Sie zu besonderen Konditionen ab.

Interesse? Dann melden Sie sich!

ERGO Beratung und Vertrieb AG
ERGO Ausschließlichkeits-Organisation/55plus
Überseering 45, 22297 Hamburg
Tel 0800 3746-925 (gebührenfrei)

ERGO



Blickpunkt

Im neuen Jahr sollte alles besser werden. Ist es aber nicht, jedenfalls noch nicht wesentlich. Immer noch verlangt die Pandemie den Menschen einiges ab. Die Impfungen erfolgen eher schleppend, und für viele Menschen wiegen existenzielle Ängste inzwischen ebenso schwer wie die Angst vor Covid-19 selbst. Corona hat soziale Schief lagen fixiert. Vor dem Virus sind eben nicht alle Menschen gleich. Die Chancen, mit den Folgen der Krise umzugehen, hängen in einem hohen Maße vom sozialen und wirtschaftlichen

Status ab. Keine Frage: Schutz hat auch weiterhin oberste Priorität. Doch vor allem sozial Benachteiligte benötigen dringend echte Perspektiven auf ein gesellschaftliches Leben – auch mit dem Coronavirus. Zwar hat die Bundesregierung bereits sehr viel Geld investiert. Doch es wäre falsch, fortan dort zu sparen, wo Menschen ohnehin am Existenzminimum oder gar darunter leben. Spätestens jetzt muss eine bedarfsgerechte Anpassung der Regelsätze für Grundsicherungsbeziehende erfolgen. Das könnte ganz gezielt auch

Vereinsamungsprozesse aufhalten. Denn Armut und soziale Isolation gehen oft Hand in Hand. Wenn das Geld fehlt, ist gesellschaftliche Teilhabe nicht möglich. Neben höheren Leistungen für Armutsbetroffene braucht es auch Investitionen in eine bessere Infrastruktur dazu. Das gilt besonders für den ländlichen Raum. Ohne öffentliche Räume und ohne einen barrierefreien öffentlichen Personennahverkehr kann Begegnung nicht stattfinden.

Adolf Bauer
SoVD-Präsident

Mehrere Studien warnen vor den negativen Auswirkungen der Pandemie für die Gleichstellung

Rückschritte in alte Rollenmuster

Fortsetzung von Seite 1

re sich durch die Corona-Krise wieder. Für die Erhebung der Hans-Böckler-Stiftung wurden 7.677 Erwerbstätige interviewt.

Über 100 Jahre Kampf gegen Ungleichbehandlung

Schieflagen gab es in Sachen Gleichstellung auch vor der Pandemie. Es ist kein Geheimnis, dass Frauen häufig immer noch die Hauptlast bei der Kindererziehung und Pflege tragen.

Nach wie vor werden frauendominierte Berufe schlechter bezahlt. Frauen hatten auch vor der Pandemie immer noch geringere Karrierechancen und am Ende ihres Lebens eine kleinere Rente als Männer – Ungleichbehandlungen, auf die der SoVD immer wieder hingewiesen hat und die der Grund dafür sind, dass sich die Frauen im Verband seit über 100 Jahren organisieren.

Das Ziel, endlich eine vollständige Gleichstellung zu erreichen, rückt mit der Pandemie wieder ein Stück weiter in die Ferne. Denn gerade weil Frauen häufig in systemrelevanten und zugleich weniger gut bezahlten Berufen arbeiten, sind sie jetzt stärker von Einkommenseinbußen durch Freistellung, Kurzarbeit und Arbeitslosigkeit betroffen. Und die langjährige Forderung nach einer bedarfs-

gerechten und qualitativen Kinderbetreuung – wesentliche Voraussetzung für das Teilen von Sorgearbeit und Erziehung – wird für die von monatelangen Schul- und Kitaschließungen betroffenen Eltern und für alleinerziehende Elternteile derzeit schon fast zynisch anmuten.

Einsatz nicht allein am Internationalen Frauentag

Auch die Umwandlung sogenannter Minijobs in sozialversicherungspflichtige Beschäftigungsverhältnisse, die aus Sicht des SoVD längst auf eine gesetzliche Grundlage gestellt sein sollte, dürfte pandemiebedingt erheblich erschwert sein: Viele der ehemals geringfügig Beschäftigten haben nämlich inzwischen ihren Job ganz verloren.

Noch im Sommer war eine von der Bertelsmann Stiftung in Auftrag gegebene, weitere Studie zu dem Ergebnis gekommen, dass immer noch viele Frauen in der Minijobfalle gefangen sind. Demnach übten im September 2020 in Deutschland mehr als sechs Millionen Erwerbstätige einen Job aus, in dem sie monatlich weniger als 450 Euro verdienen. Der derzeitigen Rechtslage entsprechend leisteten sie keine Beiträge zur Sozialversicherung.

Nach Berechnungen des ifo-Instituts, das die Erhebung

durchführte, lohnt es sich für Minijobber*innen oft nicht, mehr zu arbeiten, auch wenn sie dies gerne täten. Überwiegend stünden dann nämlich die Nettomehereinnahmen nicht im Verhältnis zur zusätzlichen Arbeitszeit. Wer doppelt so viel arbeite wie in einem Minijob, habe am Ende des Monats oft nicht einmal 100 Euro zusätzlich übrig, und dies bei gleichem Stundenlohn.

Laut Studie ist die strukturelle Benachteiligung durch das bestehende Steuer- und Sozialversicherungssystem häufig ein Grund dafür, dass Frauen immer noch weniger arbeiteten als Männer. Vor allem die Kombination des steuer- und abgabenfreien Minijobs mit dem Ehegattensplitting konfrontiere die Zweitverdiener*innen weiter mit Fehlanreizen, so das Fazit der Bertelsmannstudie – und ein Missstand, den der SoVD seit Jahren kritisiert.

Einsatz für die Rechte von Frauen intensivieren

Angesichts der Ungleichheiten, die sich krisenbedingt verstärken, wird der SoVD seinen Einsatz für die Rechte von Frauen intensivieren. Dies gilt nicht nur für den Internationalen Frauentag am 8. März und den Equal Pay Day, der 2021 am 1. März begangen wird.



Foto: Maria Sbytova / Adobe Stock

Viele Männer möchten sich heute Erziehungsarbeit teilen. Doch weil ihr Gehalt meist höher ist, können ärmere Familien nicht darauf verzichten. So sind es vor allem Frauen, die in der Krise ihre Arbeitszeit reduzieren.

Gleichberechtigung ist ein Menschenrecht

„Wir haben in den zurückliegenden Jahrzehnten schon viel erkämpft – doch der Weg zur vollständigen Gleichberechtigung ist durch die Pandemie ein Stück länger geworden“, stellt SoVD-Bundesfrauensprecherin Jutta König fest. Dabei könne nicht oft genug betont werden: „Wir kämpfen nicht um ‚Sonderrechte‘ für Frauen, sondern um das ‚Menschenrecht‘ der Gleichberechtigung unter den Geschlechtern!“

Veronica Sina



Der Monat März steht ganz im Zeichen der Gleichstellung. Sie können sich beteiligen und unterstützen. Was ist zu tun? Für den neuen Instagram-Account der Pressestelle können Sie uns ein Foto und eine Botschaft senden. Wir stimmen das Zitat mit Ihnen ab. Schreiben Sie uns zu den Themen „Mehr Frauen in den Parlamenten“, „Sorgearbeit“, „Frauenquote im Job“ oder „Equal Pay“ gerne an die E-Mail-Adresse: social.media@sovde.de.

SoVD im Deutschen Bundestag

Dreimal innerhalb eines Monats war der SoVD in den letzten beiden Monaten als Sachverständige*r zu öffentlichen Anhörungen von Ausschüssen des Deutschen Bundestages geladen. Für unseren Verband nahmen die jeweiligen Fachreferent*innen der Abteilung Sozialpolitik im SoVD-Bundesverband, Anna John, Florian Schönberg und Denis Peikert diese Aufgabe wahr.

In den Anhörungen im Ausschuss für „Arbeit und Soziales“ beziehungsweise „Gesundheit“ ging es um die Themen Sozialschutzpaket III, Einbezug von Bundestagsabgeordnete in die gesetzliche Rentenversicherung und um die epidemiologische Lage.

Krisenbedingt fanden die Anhörungen digital statt.



Anna John

SoVD-Referentin Anna John machte am 22. Februar die Verbandspositionen zum Sozialschutzpaket III deutlich. Seit fast einem Jahr fordere der SoVD mit anderen Organisationen finanzielle Hilfen für von Armut Betroffene. Der Verband begrüße, dass mit der Einmalzahlung von 150 Euro Bewegung in die Debatte gekommen sei. Von einem Zuschlag müssten jedoch alle erwachsenen Leistungsberechtigten der Mindestsicherungssysteme profitieren. John bekräftigte die Forderung nach 100 Euro mehr pro Monat für Armutsbetroffene während der Pandemie.



Florian Schönberg

Am 22. Februar vertrat Referent Florian Schönberg den SoVD im Gesundheitsausschuss. Im Mittelpunkt der Debatte stand das „Gesetz zur Fortgeltung der epidemischen Lage von nationaler Tragweite“. Vornehmlich ging es hierbei um die Verlängerung der pandemiebedingten Regelungen und Maßnahmen. Der Deutsche Bundestag soll künftig mindestens alle drei Monate über die Fortdauer der epidemischen Lage entscheiden.

Das begrüßte der SoVD ebenso wie die künftig vorgesehene gesetzliche Normierung der Impfziele.



Denis Peikert

In einer Anhörung im Ausschuss für Arbeit und Soziales des Deutschen Bundestages Ende Januar ging es um den Antrag der Fraktion Die Linke, Bundestagsabgeordnete künftig in die gesetzliche Rentenversicherung einzubeziehen. Bereits ab Herbst würden Abgeordnete demnach auf ihre Abgeordnetenentschädigung (Diät) Beiträge in die gesetzliche Rentenversicherung in Höhe des halben Beitragssatzes zahlen.

Die verbleibende Hälfte würde der Deutsche Bundestag als Arbeitgeberanteil an die jeweiligen Rentenver-

sicherungsträger abführen. Zudem sollen Bundestagsabgeordnete ab Beginn der 20. Wahlperiode die freiwillige Möglichkeit bekommen, sich mit einer betrieblichen Altersversorgung zusätzlich abzusichern.

SoVD-Referent Denis Peikert befürwortete für den SoVD die Einbeziehung der Bundestagsabgeordneten in die gesetzliche Rentenversicherung. Von dem Schritt gehe eine starke Signalwirkung aus, auch wenn sich die Änderung nur auf einen relativ kleinen Personenkreis auswirke, so Peikert.

Die Fortentwicklung der gesetzlichen Rentenversicherung zu einer Erwerbstätigenversicherung ist eine langjährige Forderung des SoVD. Das Solidaritätsprinzip und der Generationenvertrag sind aus Sicht des Verbandes Grundpfeiler der gesetzlichen Rentenversicherung und zugleich Basis für das Vertrauen und die Akzeptanz bei Versicherten und Leistungsberechtigten. ve

Mentoring-Programm „Rock Your Life“ für stark benachteiligte Jugendliche – Studie bestätigt positive Effekte

Bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Bei „Rock Your Life“ engagieren sich Studierende ehrenamtlich und unterstützen Schüler*innen aus stark benachteiligten Verhältnissen. Das ifo Institut untersuchte in einem mehrjährigen Projekt die Wirksamkeit dieses Mentoring-Programms. Der Studie zufolge verbesserten die teilnehmenden Jugendlichen nicht nur ihre Sozialkompetenz, sondern auch ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

Es sind überwiegend Jugendliche aus sogenannten bildungsfernen Milieus oder auch mit Migrationshintergrund, die in Deutschland durch das Bildungssystem benachteiligt werden. Die Zahlen sind durchaus dramatisch: Jedes Jahr finden rund eine Viertelmillion Schulabsolvent*innen keinen Ausbildungsplatz. Gleichzeitig bleiben jedoch jährlich Tausende Lehrstellen unbesetzt.



gehörig einer einkommensschwachen Familie wenigstens das Durchschnittseinkommen erreichen.

Studierende helfen, eigene Stärken zu entdecken

Bei diesem Missstand setzt das Konzept von „Rock Your Life“ an. Das Programm richtet sich an Jugendliche in Hauptschulen und vergleichbaren Schulformen in benachteiligten Stadtvierteln. Studierenden dabei quasi

eine ehrenamtliche Patenschaft (Mentoring) für einzelne Jugendliche und begleiten diese dann von der Sekundarstufe I in eine berufliche Ausbildung oder in die schulische Oberstufe.

Bei regelmäßigen Treffen lernen die Teilnehmenden zunächst einmal, eigene Stärken und Interessen zu entdecken, um dann im nächsten Schritt Bildungs- und Berufschancen

auch aktiv ergreifen zu können. Ein wichtiger Aspekt dabei ist, dass die Jugendlichen in ihren Mentor*innen jemanden haben, mit dem sie über ihre Zukunft sprechen können.

Im Ergebnis bessere Noten und mehr Sozialkompetenz

Den Erfolg dieses Mentoring-Programms belegt eine kürzlich veröffentlichte Studie des ifo Instituts für Wirtschaftsforschung an der Universität München. Der Untersuchung zufolge verbesserten die teilnehmenden Acht- und Neuntklässler*innen aus stark benachteiligten Verhältnissen im Rahmen von „Rock Your Life“ ihre Schulnote in Mathematik sowie allgemein ihre Geduld und Sozialkompetenz.

Gerade diese Schüler*innen, so Ludger Wößmann, Leiter des ifo Zentrums für Bildungsökonomik, bekämen in der Regel wenig Hilfe von ihren Eltern. Bezogen auf die Arbeitsmarktaus-



Foto: Rock Your Life

In Gesprächen und bei gemeinsamen Unternehmungen sollen die Jugendlichen eigene Fähigkeiten entdecken und weiterentwickeln.

sichten schließe das Programm somit die Lücke im Vergleich zu Jugendlichen mit einem günstigeren familiären Hintergrund. Die positiven Effekte zeigten sich dabei für Mädchen und Jungen gleichermaßen.

An der Studie nahmen über 300 Jugendliche in 19 Schulen teil. Jede*r Vierte lebte in einem alleinerziehenden Haushalt und mehr als die Hälfte hatte einen Migrationshintergrund.

Stefan Schabernak, Mitgründer und Geschäftsführer der Rock Your Life gGmbH, wies auf ein weiteres Ergebnis der Studie hin. Demnach sei jeder in das Projekt investierte Euro für die gesamte Gesellschaft zwischen 15 und 31 Euro wert. Für Schabernak ist es daher das Ziel, noch mehr junge Menschen zu erreichen, um so letztlich gerechte Chancen für alle zu schaffen. jos

Interview

„Wir helfen, das eigene Potenzial zu erkennen“

Eine Gruppe Studierender entwickelte 2008 die Idee zu „Rock Your Life“. Zu ihnen gehörte Stefan Schabernak, der sich damals nicht damit abfinden wollte, dass so viele junge Menschen ohne eine Perspektive von der Schule ins Leben starten. Seit der Gründung des Mentoring-Programms wurden insgesamt über 7.000 Schüler*innen ehrenamtlich von Studierenden gefördert. Wir sprachen mit Stefan Schabernak über den ungleichen Zugang zu Bildung und über Jugendliche, die eigene Kompetenzen oft erst selbst entdecken müssen.

__Hat sich seit dem Start von „Rock Your Life“ etwas im Bildungssystem verändert?

Es hat sich viel getan, etwa an dem Punkt, dass es inzwischen neue Schulformen gibt. Ich denke gleichzeitig aber auch, dass wir als Gesellschaft nach wie vor gefordert sind, noch viel mehr zu tun. Das beschränkt sich dabei keineswegs nur auf benachteiligte Jugendliche. Denn die Suche nach Orientierung und die Frage danach, was man im Leben erreichen möchte, beschäftigt letztlich ja jeden jungen Menschen.

__Wie muss man sich das Mentoring denn konkret vorstellen, wird da gemeinsam für eine Prüfung in der Schule gelernt?



Foto: Rock Your Life

Fehlt es an Rückhalt oder Motivation durch die eigene Familie, hilft es Jugendlichen, wenn da jemand ist, der an sie glaubt.

Tatsächlich sind wir kein Programm für Nachhilfe. Im Einzelfall

wird bestimmt auch mal für die Schule geübt. Aber im Grunde genommen geht es darum, auf die akuten Bedürfnisse des einzelnen Jugendlichen einzugehen. Ganz oft hat das mit Orientierung zu tun. Da versucht man dann zum Beispiel, Schritt für Schritt herauszufinden, wofür die Schule überhaupt besucht wird oder was danach kommt. Die Gespräche können sich aber auch um die Situation innerhalb der Familie drehen. Es geht also darum, ganz individuell auf den jeweiligen Jugendlichen einzugehen.

__Und wie gelingt das im Einzelfall?

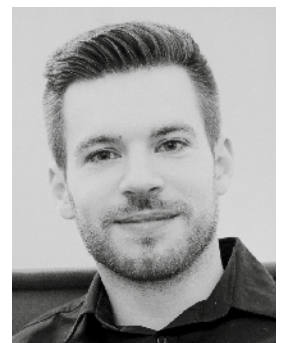
Wir versuchen immer wieder, Jugendliche zunächst in einen für sie unbekanntem Kontext zu bringen. Das kann ein Besuch im Theater oder im Museum sein oder auch ein Ausflug in den Zoo. Viele haben das vorher noch nie gemacht, weil das in ihrer

Familie nicht üblich ist oder weil dafür schlicht kein Geld da war.

__Wenn jemand erst als Jugendlicher Unterstützung erfährt, kann man da die Weichen für das weitere Leben überhaupt noch einmal neu stellen?

Die wissenschaftliche Meinung war bisher die, dass man bereits im frühkindlichen Alter tätig werden muss – je früher, desto besser. Das Programm „Rock Your Life“ wurde die letzten Jahre vom ifo Institut evaluiert. Eines der für mich schönsten Ergebnisse daraus ist die Erkenntnis, dass sich die Weichen sehr wohl auch im Teenageralter noch einmal neu stellen lassen.

Das heißt, wer an unserem Programm teilgenommen hat, hat danach die gleichen Chancen wie jemand, der zuvor keine Bildungsbenachteiligung erfahren hat. Und das zeigt, dass man sich für Jugendliche in dem Alter nicht nur engagieren kann, sondern sogar muss.



Stefan Schabernak

__Revolutioniert also das Mentoring demnächst unser Bildungssystem?

Danach sieht es momentan nicht aus. Von „Rock Your Life“ profitieren jedes Jahr zwischen 700 und 800 Schülerinnen und Schüler. Im Gesamtverhältnis ist das ein sehr kleiner Anteil. Dabei lässt sich inzwischen belegen, dass Mentoring wirklich einen Unterschied für Jugendliche macht. Darauf müsste vor allem die Politik noch viel mehr Augenmerk legen.

Interview: Joachim Schöne

Weitere Informationen über das Netzwerk finden Sie unter <https://rockyourlife.de>.

Filme informieren über das Thema Sterben

Auf dem letzten Weg

Was ist bei einer Feuerbestattung erlaubt? Wie kann man im Krankenhaus Sterbende begleiten? In kurzen Filmen beantworten die „Sarggeschichten“ diese und viele weitere Fragen.

Es ist ein ungewöhnliches Projekt: Die „Sarggeschichten“ liefern in kurzen Filmbeiträgen Informationen und Denkanstöße zu den Themen Sterben, Tod und Trauer. Sie erklären etwa verschiedene Bestattungsformen, zeigen, was in einem Hospiz passiert, oder geben Tipps, wie man Verstorbene einen Platz im Leben bewahrt. Eine dieser Sarggeschichten widmet sich auch der Frage, wie man in Zeiten von Corona Abschied nehmen kann.



Foto: Sarggeschichten

Info

Sie finden die einzelnen Filme unter <https://sarggeschichten.de> oder in dem gleichnamigen Kanal auf Youtube.

„Den Hinterbliebenen eine Stimme geben“

Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier hatte bereits im Januar dazu aufgerufen, im Gedenken an die Verstorbenen der Corona-Pandemie ein Licht ins Fenster zu stellen. In einem Interview mit der Tageszeitung Rheinische Post sprach sich Steinmeier über dieses stille Symbol hinaus für eine angemessene Form des öffentlichen Gedenkens aus. Für den 18. April sei daher eine zentrale Gedenkfeier geplant, an der neben den Hinterbliebenen auch die Staatsspitze teilnehmen werde. Ziel der Gedenkfeier für die rund 70.000 an oder mit Corona gestorbenen Menschen sei es, den Hinterbliebenen eine Stimme zu geben und in Würde Abschied zu nehmen von den Toten.

SoVD im Gespräch

Engagiert etwas gegen Einsamkeit tun

SoVD-Präsident Adolf Bauer tauschte sich in einem Videogespräch mit der Bundestagsabgeordneten Claudia Moll von der SPD-Bundestagsfraktion aus, die selbst als Mitglied im SoVD Nordrhein-Westfalen aktiv ist. Schwerpunkt des Gesprächs war das im Dezember 2020 veröffentlichte SoVD-Gutachten zum Thema Einsamkeit.

Die Beteiligten besprachen die Ergebnisse der Studie und diskutierten darüber, wie sich Einsamkeit überwinden lasse. Claudia Moll betonte ihr großes Interesse an dem Thema

Einsamkeit und regte hierzu eine gemeinsame Veranstaltung in ihrer Heimatregion Eschweiler nahe Aachen an.

Weitere Themen des Austauschs waren unter anderem die Notwendigkeit einer breiteren Unterstützung ehrenamtlichen Engagements, die Chancen der Digitalisierung und die Auswirkungen der anhaltenden Coronavirusepidemie. Im Bereich der Gesundheitspolitik ging es zudem um die Bereiche Prävention und Rehabilitation.

Größeren Raum innerhalb der Diskussion nahmen auch die finanziellen Belastungen für Pflegebedürftige in stationären Einrichtungen infolge steigender Eigenanteile ein. Obgleich der SoVD hier perpektivisch eine Pflegeversi-



Claudia Moll, MdB

cherung ohne Eigenanteile fordert, sei die Begrenzung der Eigenanteile ein wichtiger erster Schritt, um viele Betroffene vor weiter steigenden finanziellen Lasten zu bewahren. Der SoVD warb daher für eine Umsetzung der Begrenzung der Eigenanteile noch in dieser Legislaturperiode.

Eine Reform bei Minijobs ist dringend nötig

Per Videokonferenz nahm der SoVD an der 7. Sitzung des Gewerkschafts- und Sozialbeirats von Bündnis 90/Die Grünen teil. Schwerpunktthema der Sitzung war „Gleichstellung – Frauen in der Arbeitswelt stärken“. Antje Asmus vom Deutschen Frauenrat verwies dabei auf die negativen Auswirkungen der Corona-Pandemie. Sie sah insbesondere die Gefahr eines Rückfalls in klassische Geschlechterrollen und ging auf verschiedene Forderungen des Deutschen Frauenrates ein. Zu diesen gehören unter anderem die Abschaffung des Ehe-

gattensplittings und der Steuerklasse 5 sowie die Schaffung von Tarifverträgen in Branchen, in denen oft schlechte Löhne gezahlt werden und mehrheitlich Frauen arbeiten.

Diskutiert wurde auch über den Bereich der Minijobs. Dabei waren sich alle Teilnehmenden darin einig, dass diese grundsätzlich durch sozialversicherungspflichtige Beschäftigungsverhältnisse ersetzt werden sollten. Das gestalte sich jedoch deshalb oft schwierig, weil sowohl Minijobber*innen als auch Arbeitgebende bisher an diesem Konstrukt festhielten. Allerdings habe die Corona-Krise die Folgen der fehlenden Absicherung noch einmal sehr sichtbar gemacht, weshalb jetzt ein guter Zeitpunkt sei, die Reform der Minijobs erneut anzugehen.

Bestatterin Sarah Benz begleitet Hinterbliebene und ermöglicht ihnen, von Verstorbenen auch in der Pandemie Abschied zu nehmen

Beistand nur mit Abstand? Trauer in Zeiten von Corona

Damit sich das Coronavirus nicht weiter verbreitet, verzichten wir seit Monaten auf Berührungen und gehen zu anderen auf Distanz. Das hat unseren Alltag massiv verändert. Wer jedoch um einen geliebten Menschen trauert, spürt ein besonderes Bedürfnis nach Nähe. Hinterbliebene fühlen sich dann oft einsam und müssen

Wenn man sich mit anderen Menschen unterhält, dann geht es dabei meist um die Gesundheit, die Politik oder sichtlich ums Wetter. Nur über den Tod spricht kaum jemand, schon gar nicht über den eigenen. Wir blenden die Endlichkeit des Lebens und alles, was mit dem Sterben zu tun hat, gerne aus. Dabei begleitet uns das Thema doch spätestens seit Corona eigentlich täglich.

Mit Sarah Benz kann man über das Wetter genauso unbefangenen reden wie über das Sterben. Wie kommt das? Eigentlich, so sagt sie, sei sie ursprünglich Musikerin und Sozialpädagogin. Doch dann erzählt sie von ihrer Arbeit als Trauerbegleiterin, als Notfallseelsorgerin – und als Bestatterin. Die Musikerin nimmt man ihr sofort ab. Bei den anderen Berufen aber hat man unwillkürlich andere Bilder vor Augen, wie jemand aussieht, der eine solche Arbeit macht. Spricht man Sarah Benz darauf an, seufzt sie kaum hörbar und man ahnt im gleichen Moment, dass der Einwand für sie keinesfalls neu ist. Sie holt noch einmal tief Luft

und erklärt: „Tod und Trauer sind eben nicht nur schwarz. Nur weil etwas traurig ist, muss ich das ja nicht noch verstärken, indem ich auch ganz traurig gucke.“ Die meisten Bestattungen, sagt sie, habe sie nicht in Schwarz gemacht, sondern in Grün. Auch die meisten ihrer Toten hätten keinen Anzug an. Letztens erst habe sie einen jungen Mann bestattet, da sagte dessen Freund zu ihr: „Der soll lieber das schöne bunte Hemd anziehen, das hat er immer so gerne gemocht!“

Das Coronavirus schränkt unseren Alltag ein. Das endet noch nicht einmal mit dem Tod. Sie etwa persönlich von Covid-19-Verstorbenen zu verabschieden, sagt Sarah Benz, sei derzeit sehr schwierig. Nach diesem Satz macht sie eine Pause. Sie sucht kurz die richtigen Worte, dann bekräftigt sie ihre grundsätzliche Haltung: „Ich denke mir, jeder Mensch hat das Recht, seinen Toten zu sehen. Und ich als Bestatterin darf das niemandem verbieten, sondern muss es möglich machen.“

Ob man eine verstorbene Person noch einmal sehen oder gar berühren möchte, ist natürlich eine individuelle Entscheidung. So wie Trauer an sich etwas sehr Persönliches ist. Sarah Benz möchte, dass Trauernde diesen Prozess für sich selbst gestalten können. Ihre Aufgabe als Bestatterin sei es, hierfür die Möglichkeiten aufzuzeigen. Oft, so sagt sie, habe sie dabei das Gefühl, dass sie einen Raum öffnen, in dem die Menschen sich dann bewegen können, weil sie plötzlich nicht mehr so eingengt sind. Dabei sei es wichtig,

das nur schwer auszuhalten. Und der Tod ist nun einmal die ultimative Ohnmachtserfahrung. Immer wieder erlebt es Sarah Benz, dass Menschen versuchen, das Sterben mit Kategorien wie Alter oder Vorerkrankungen ins Verhältnis zu setzen. Als wenn das irgendeine Rolle spielen würde für den Schmerz der Menschen, die zurückbleiben. An diesem Schmerz hat die Pandemie grundsätzlich nichts verändert. Natürlich lässt uns auch das Coronavirus Ohnmacht erfahren. Gleichzeitig zwingt es uns aber auch, zu handeln, uns Antworten zu suchen, wie wir den Verlust eines geliebten Menschen vielleicht auf andere Weise verarbeiten können. Es hilft, wenn man diesen Weg nicht alleine gehen muss, wenn



Foto: Kzenon / Adobe Stock

Infolge der Corona-Pandemie sind große Trauerfeiern derzeit nicht möglich. Viele Bestattungsunternehmen bieten jedoch alternative Formen des Abschieds an.

sich zudem mit Dingen befassen, die schon in einer Zeit ohne Corona schwer zu bewältigen waren. Sarah Benz begleitet diese Menschen bei ihrer Trauer. Als Bestatterin ermutigt sie allen Einschränkungen zum Trotz dazu, den Prozess selbstbestimmt zu gestalten, wenn eben „der Tod ins Leben tritt“.

Dinge so lange wie möglich offen zu lassen und eben nicht alles schon in einem ersten Gespräch entscheiden zu müssen. Sarah Benz erinnert sich an eine Frau, die ihren verstorbenen Mann zunächst partout nicht noch einmal sehen wollte. Dann jedoch brachte sie seine Kleidung vorbei und sagte, sie wolle ihn nun doch noch einmal „kurz angucken“ und ihm ein paar Dinge mitgeben. Also, sagt Sarah Benz, habe sie die Frau allein gelassen und sei nach draußen gegangen. Als sie weiterredet, huscht ein Lächeln über ihr Ge-

sicht: „Naja, und dann stand ich eine ganze Stunde frierend auf dem Hof und habe gewartet. Aber diese Zeit mit ihrem verstorbenen Mann war eben für die Dame total wichtig.“

Wenn wir einer Sache ohnmächtig gegenüberstehen, dann ist das nur schwer auszuhalten. Und der Tod ist nun einmal die ultimative Ohnmachtserfahrung. Immer wieder erlebt es Sarah Benz, dass Menschen versuchen, das Sterben mit Kategorien wie Alter oder Vorerkrankungen ins Verhältnis zu setzen. Als wenn das irgendeine Rolle spielen würde für den Schmerz der Menschen, die zurückbleiben. An diesem Schmerz hat die Pandemie grundsätzlich nichts verändert. Natürlich lässt uns auch das Coronavirus Ohnmacht erfahren. Gleichzeitig zwingt es uns aber auch, zu handeln, uns Antworten zu suchen, wie wir den Verlust eines geliebten Menschen vielleicht auf andere Weise verarbeiten können. Es hilft, wenn man diesen Weg nicht alleine gehen muss, wenn

Trauer ist nicht nur schwarz, sondern etwas sehr Persönliches



Foto: Sarah Benz
Sarah Benz

man dabei eine Begleitung hat, jemanden wie Sarah Benz.

Wie aber ist es umgekehrt, wenn man immer wieder mit dem Leid anderer zu tun hat, ist das nicht furchtbar traurig?

Die Bestatterin schüttelt ihren Kopf. Dann sagt sie: „Ich muss ganz ehrlich sagen, ich sehe viel Traurigkeit, aber was ich noch viel mehr sehe, ist Liebe. Da ist so viel Liebe: die Frau, die ihren toten Mann erst angezogen und gekämmt hat und ihn dann noch ganz lange gestreichelt und mit ihm geredet hat. Da haben wir alle geweint, weil es so schön war. Und ich war froh, dass ich dabei sein durfte und das möglich machen konnte.“

Anregungen zum Umgang mit Trauer und Verlust

Den Abschied gestalten

So traurig es ist, das Coronavirus wirkt sich auch auf den Abschied von Verstorbenen aus. Während Erd- und Feuerbestattungen weiterhin möglich sind, finden Trauerfeiern nur eingeschränkt statt. Dazu, wie Sie dennoch auf individuelle und persönliche Weise Abschied nehmen können, lesen Sie hier einige Vorschläge.

Ist eine persönliche Abschiednahme im Krankenhaus oder in einer Pflegeeinrichtung nicht möglich, kann zumindest ein Foto der Verstorbenen helfen, den Tod für die Trauernden greifbar zu machen. Wer ein solches Bild unter welchen Bedingungen macht, sollte allerdings im Einzelfall besprochen werden, da dies datenschutzrechtlich eine Grauzone ist.

Unabhängig davon kann den Verstorbenen etwas Persönliches mitgegeben werden – zum Beispiel ein Brief, ein Foto oder ein Kuscheltier. Wenn dies durch die Pflegekräfte geschieht, empfiehlt es sich, auch davon möglichst ein Foto zu machen.

Am Totenbett können zudem zwei gleiche Gegenstände geteilt werden: Einen bekommen die Verstorbenen, den anderen die Hinterbliebenen. Das symbolisiert Verbundenheit über den Tod hinaus.

Nach vorheriger Absprache mit den Zugehörigen könnte den Verstorbenen zudem eine Haarsträhne abgeschnitten sowie ein Finger- oder Handabdruck gemacht werden. Dadurch erhalten die Hinterbliebenen etwas zum „Begreifen“, aus dem sich später beispielsweise auch Schmuckstücke herstellen lassen.

Diese und andere Ideen im Voraus zu durchdenken und passend umzusetzen, führt auch dazu, dass sich Zugehörige und das Klinikpersonal in einer Krise als handlungsfähig erleben. Das kann dabei helfen, psychische Belastungen zu verringern.



Foto: lavillia / Adobe Stock

Die Trauer über den Tod eines geliebten Menschen ist meist nur schwer auszuhalten.

Info

Diese Hinweise stammen aus den „Empfehlungen zur Betreuung von Hinterbliebenen nicht-infektiöser Verstorbener während der Covid-19-Epidemie“ von Lea Gscheidel, Sarah Benz, Dr. Julian Heigel, Dr. Matthias Gockel und Corinna Nordhausen. Sie finden das Dokument online unter: <https://trauern-und-hoffen.de>.

SoVD im Gespräch

Finanzielle Hilfen zur Inklusion

Dr. Annette Tabbara leitet die Abteilung für die Teilhabe und Belange von Menschen mit Behinderungen, Soziale Entschädigung und Sozialhilfe im Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS). Zu einem Gespräch mit ihr trafen sich am 10. Februar Vertreter*innen des Deutschen Behindertenrates, darunter auch Claudia Tietz, Referentin der Abteilung Sozialpolitik beim SoVD-Bundesverband.

Mit Bezug auf das Thema Corona informierte Dr. Tabbara zu Neuerungen im Bereich der Eingliederungshilfe. Demnach

würden in Einrichtungen nun auch die Kosten für Tests und entsprechende Personalkosten übernommen. Die Ausstattung mit Schutzmasken dort erfolge über das BMAS. Der aufgelegte Inklusionsfonds ermögliche zudem finanzielle Hilfen für Inklusionsbetriebe.

Hinsichtlich der Impferordnung wurde diskutiert, inwiefern aktuelle Änderungen zu Verschlechterungen für Menschen mit Behinderungen führen könnten – etwa indem in Gruppe 1 künftig keine Einzelfallentscheidung mehr möglich sei.

Höhere Ausgleichsabgabe sei „nicht durchsetzbar“

Angesprochen auf die Arbeitssituation schwerbehinderter Menschen, erklärte

Dr. Tabbara, das Ministerium wolle Arbeitgeber weiterhin für das Thema vorrangig „sensibilisieren“. Die von Bundesarbeitsminister Hubertus Heil (SPD) angekündigte vierte Stufe der Ausgleichsabgabe dagegen sei im Kabinett nicht durchsetzbar gewesen.

DBR kritisiert vorgesehene Regelung zum Gewaltschutz

Kritisch besprochen wurde zudem die im Rahmen des Teilhabestärkungsgesetzes (THSG) geplante Regelung zum Gewaltschutz. Aus der Sicht des Deutschen Behindertenrates seien die Vorgaben bisher zu wenig konkret und verbindlich. Für das BMAS dagegen machte Dr. Tabbara deutlich, dass man in der Regelung einen guten ersten Schritt sehe.



Foto: M. Dörr & M. Frommherz / Adobe Stock

Arbeiten, zur Schule gehen, Sport machen – damit Menschen mit Behinderungen möglichst selbstbestimmt leben können, gibt es die Eingliederungshilfe. Ein Inklusionsfonds soll nun sicherstellen, dass in Einrichtungen Schutzmasken vorhanden sind. Auch die Kosten für Corona-Tests sollen übernommen werden.

Personalien

Joachim Heinrich wird am 21. März 80 Jahre alt. Er ist seit 2011 Landesvorstandsmitglied und SPA-Vorsitzender im SoVD Mitteldeutschland. Im Bundesverband gehört er dem Arbeitskreis Behindertenpolitik an.

Zudem ist er Vorsitzender des Kreisverbandes Anhalt-Bitterfeld und des Ortsverbandes Bitterfeld. Auch außerhalb des SoVD, dem er 2000 beiträt, engagiert er sich in etlichen Ehrenämtern.



Joachim Heinrich

Viele beruflich Pflegenden fürchten sich vor Infektion

Nicht genug geschützt

Nach einer aktuellen Umfrage des Deutschen Berufsverbandes für Pflegeberufe (DBfK) fühlt sich mehr als die Hälfte der beruflich Pflegenden nicht ausreichend vor einer Ansteckung mit dem Coronavirus geschützt.

Viele Beschäftigte in der Pflege fürchten demnach offenbar in der zweiten Welle der Corona-Krise, dass sie sich infizieren könnten. Nach vielen Monaten Pandemie und den Erfahrungen aus der ersten Welle hätte der Schutz der beruflich Pflegenden besser vorbereitet sein müssen, sagte dazu die DBfK-Präsidentin Christel Bienstein.

Den Umfrageergebnissen zufolge fühlten sich 57 Prozent der Teilnehmenden beim Ausüben ihrer beruflichen Tätigkeit nicht sicher vor einer Covid-19-Infektion geschützt, 86 Prozent sahen noch weitere Herausforderungen auf sich zukommen. Mehr als jede*r zweite

Befragte (56 Prozent) gab an, einen Mangel an FFP-2- und medizinischen Schutzmasken zu fürchten. Bei fast 20 Prozent hatte zum Befragungszeitpunkt bereits ein Mangel geherrscht.

Rund jede*r Zweite fürchtete zudem bei steigenden Infektionszahlen einen sich noch weiter verschärfenden Personalmangel.

An der Online-Umfrage des DBfK, die der Zeitung vorlag, nahmen rund 3.570 Pfleger*innen teil. Die Teilnehmenden arbeiten den Angaben zufolge in unterschiedlichen Pflegebereichen und kommen aus allen Bundesländern. Fast 30 Prozent gaben an, auf Intensiv- oder Covid-Stationen zu arbeiten. *dpa/veo*



Foto: visivasnc / Adobe Stock

Pflegekräfte beklagen zu wenig Corona-Schutz und Personal.

Bei Insolvenz wegen Corona

Antragspflicht ausgesetzt

Für Geschäftsleitungen von Unternehmen, die Anspruch auf die Gewährung finanzieller Hilfeleistungen im Rahmen staatlicher Hilfsprogramme zur Abmilderung der Pandemiefolgen haben, bleibt die Pflicht zur Stellung eines Insolvenzantrages bis zum 30. April ausgesetzt.

Voraussetzung ist, dass die Anträge für Corona-Hilfen im Zeitraum vom 1. November 2020 bis zum 28. Februar 2021 gestellt wurden. Damit sollen diese Unternehmen angesichts der Corona-Krise entlastet werden.

Notfallsanitätärgesetz geändert

Sicherheit für Einsatzkräfte

Notfallsanitäter*innen dürfen künftig auch schon vor Eintreffen eines Notarztes oder einer Notärztin am Unfallort eigenverantwortlich bestimmte lebenserhaltende Eingriffe an Patient*innen vornehmen. Damit bekommen Einsatzkräfte mehr Rechtssicherheit.

Auch die Ausbildung zum* zur medizinisch-technischen Assistent*in wird reformiert. So soll etwa das Schulgeld wegfallen und erweiterte praktische Ausbildungszeiten sollen vergütet werden. *dpa/veo*

Zwei Details zur Lohnersatzleistung: Was ist mit Steuern, was bei Arbeitslosigkeit?

Aufpassen bei Kurzarbeitergeld

Millionen Beschäftigte in Deutschland kommen mit Kurzarbeit durch die Corona-Krise und entgehen so der Arbeitslosigkeit. Um die Ausfälle abzufedern, gibt es Kurzarbeitergeld. Doch manche Details sind zu beachten, damit nicht neue Nöte entstehen – hier sind zwei weniger bekannte Beispiele.

Kurzarbeitergeld soll die Ausfall-Lücken etwas abfedern: mit zunächst 60, bei Menschen mit Kindern 67 Prozent des wegfallenden Teils vom Einkommen.

Ausgezahlt bekommen Berechtigte es vom Arbeitgeber, zusammen mit dem reduzierten Lohn oder Gehalt; die Bundesagentur für Arbeit erstattet es ihm. Verlängert wurden die Corona-Regelungen, die einen leichteren Zugang, längere Dauer und mit dieser steigende Prozentsätze ermöglichen. All das soll Arbeitgeber und Erwerbstätige unkompliziert entlasten.

Eng kann es aber nicht nur werden, weil man während der Kurzarbeit weniger verdient. Später wirkt sich womöglich ein steuerliches Detail negativ aus.

Steuernachzahlung möglich: besondere Härte für Ärmere

Zwar ist das Kurzarbeitergeld selbst, ebenso wie Entschädigungen nach dem Infektionsschutzgesetz, steuerfrei. Direkt darauf fällt also keine Lohnsteuer an. Doch müssen manche Beziehende vielleicht im nächsten Jahr Steuern nachzahlen.

Denn die Leistung zählt zum steuerpflichtigen Einkommen. Und dessen Höhe bestimmt, welcher Steuersatz gilt: Durch die sogenannte Steuerprogression steigt mit höherem Einkommen ab bestimmten Grenzen auch schrittweise der prozentuale Steueranteil.

So kann das Finanzamt feststellen, dass mehr Steuern fällig gewesen wären, als der Arbeitgeber vorausgezahlt hat. Dieser führt Lohnsteuer nur für den Teil des Einkommens ab, das er trägt, also für das verringerte Gehalt. Eventuell galt dabei ein niedrigerer Steuersatz als beim Dazurechnen des Kurzarbeitergeldes.



Foto: Christian Schwier / Adobe Stock

Kaum Betrieb: Kurzarbeit rettet viele vor Arbeitslosigkeit, bedeutet aber Einbußen. Steuernachzahlungen können sie noch vergrößern.

Die Kurzarbeitszeit bewirkt oft schon Engpässe. Eine Steuernachzahlung kann dann besonders Haushalte mit kleinen Einkommen stark belasten.

Der Deutsche Gewerkschaftsbund (DGB) fordert darum, bei coronabedingter Kurzarbeit auf Steuernachforderungen zu verzichten. Das soll vor allem Einkommensschwache entlasten.

FDP und die Linke wollen ganz abschaffen, dass Kurzarbeitergeld unter den Steuerprogressions-Vorbehalt fällt. Einen Antrag hierzu lehnte die Große Koalition aber ab.

Argumente gegen die Idee sind, dass das zu neuen Ungerechtigkeiten führen würde. Denn auch andere Lohnersatzleistungen wie Eltern- oder Krankengeld unterliegen der Steuerprogression; sie wären dann ungleich behandelt, es entstünde ein verfassungsrechtliches Problem. Ein weiterer Aspekt ist, dass Personen, die voll arbeiten, durch höhere Steuerlast bei gleicher Einkommenssumme schon jetzt im Nachteil gegenüber Kurzarbeitenden sind.

Der SoVD rät Betroffenen, eine mögliche Nachforderung mit einzuplanen, da eine Problemlösung nicht in Sicht ist.

Bei Arbeitslosigkeit zählt jetzt das „alte“ Gehalt

Ein weiteres Detail bei Kurzarbeit ist neu – und zum Vorteil der Betroffenen. Durch die Corona-Krise rückten diese „kollektivvertraglichen betrieblichen Vereinbarungen“, die verkürzte Arbeitszeiten für alle vorsehen, um Arbeitslosigkeit Einzelner zu verhindern, in ein neues Licht. Das führte zu einer gesetzlichen Änderung beim Arbeitslosengeld.

Denn was passiert, falls man trotz der „rettenden“ Maßnahme doch arbeitslos wird? – Neu ist: Kurzarbeit wirkt sich nicht mehr auf die Höhe des Arbeitslosengeldes I aus. Als Bemessungsgrundlage gilt nun das Einkommen, das Arbeitnehmende ohne die Vereinbarung (und ohne Mehrarbeit) gehabt hätten.

Allerdings muss die arbeitslos gewordene Person dafür unbedingt selbst tätig werden: Sie muss die Bemessung am „alten“ Gehalt und die Anwendung der neuen Regelung einfordern!

Das bedeutet, die Agentur für Arbeit zu informieren – und ihr zu belegen –, dass es eine solche kollektivvertragliche Maßnahme gab. Sonst kann sie davon nichts wissen. Meist haben Arbeitsagenturen keine Kenntnis, ob Betriebe Kurzarbeitsverträge abgeschlossen hatten.

Die Regel gilt rückwirkend ab März 2020. Wer nach einer seitdem getroffenen Vereinbarung arbeitslos wurde und zu wenig Geld bekam, kann eine Neuberechnung und Nachzahlung verlangen. Es hilft der Verweis auf die „Arbeitsförderung“ im Sozialgesetzbuch (SGB) III. *hw/ele*



Foto: dpVUE.images / Adobe Stock

Wer trotz Kurzarbeit arbeitslos wurde, erhält jetzt höhere Leistungen, muss aber die Arbeitsagentur aktiv auf die Regelung hinweisen.

Verbände fordern mithilfe von Rechtsgutachten Neustrukturierung der Unabhängigen Patientenberatung (UPD)

Unabhängige Beratung im Patienteninteresse

Die Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) hat die Aufgabe, Patient*innen neutral und in deren Interesse zu beraten. An ihrer Struktur gibt es jedoch seit Langem Kritik. Mehrere Verbände, darunter der SoVD, fordern in einer gemeinsamen Erklärung Veränderungen. Ihr Aufruf stützt sich auf die Ergebnisse eines Gutachtens, das der Verbraucherzentrale Bundesverband (vzbv) in Auftrag gegeben hat. Bereits im November 2020 forderten die maßgeblichen Patient*innenorganisationen die Neuaufstellung der UPD. Das Rechtsgutachten liefert jetzt konkrete Vorschläge zur Ausgestaltung eines Stiftungsmodells.

Insbesondere die Kritik des Bundesrechnungshofes am derzeitigen Träger der UPD findet in dem Gutachten Gehör. Der Bundesrechnungshof hatte bemängelt, dass bis zum Ablauf der aktuellen Förderphase 20 Millionen Euro an den Mutterkonzern der Unabhängigen Patientenberatung gGmbH fließen. Das entspricht rund einem Drittel der gesamten Fördersumme.

Die Abhängigkeit „in wirtschaftlicher, organisatorischer und teilweise personeller Hinsicht“ sei „geeignet, den Eindruck fehlender Unabhängigkeit und Neutralität in der Beratung hervorzurufen“, urteilte der Bundesrechnungshof.

Stiftung verkörpert die geforderte Unabhängigkeit

In dem Gutachten stellt der Stiftungsrechtler Prof. Dr. Bernd Andrick von der Ruhr-Universität Bochum nun heraus, dass die Rechtsform einer Stiftung in besonderer Weise die geforderte Unabhängigkeit und Neutralität der Unabhängigen Patientenberatung verkörpern würde.

Der Stiftungsvorschlag sieht

vor, dass der Zweck einer solchen Stiftung darin liegen solle, die unabhängige Beratung zu sichern und zu fördern. Zur Erfüllung dieser Aufgabe solle die Stiftung einen jährlichen Zuschuss des Bundes erhalten, heißt es weiter. Dabei läge die Rechtsaufsicht über die Stiftung laut Vorschlagsempfehlung beim Bundesministerium für Gesundheit.

Fachliche Nähe zu Patient*innenorganisationen

Weiter empfiehlt Prof. Andrick, das Leitungsorgan mit Organisationen zu besetzen, die eine enge fachliche Nähe zur Patientenberatung haben. Dem würden insbesondere die maßgeblichen Patientenorganisationen gemäß 140f SGB V gerecht. In einem angemessenen Verhältnis zu den Patientenorganisationen solle schließlich der Bund als Stiftungsinitiator eingebunden werden, so der Gutachter weiter.

Auch die maßgeblichen Patientenorganisationen – neben dem Deutschen Behindertenrat (vertreten durch den SoVD, den VdK, die Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe und die

Interessenvertretung Selbstbestimmtes Leben in Deutschland e.V.) auch der vzbv, die Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) und die Bundesarbeitsgemeinschaft PatientInnenstellen (BAGP) – sind überzeugt davon, dass unter dem Dach einer zivilgesellschaftlich getragenen Stiftung eine neue UPD im Dienste der Patient*innen entstehen kann.

Augenmerk auf vulnerable Gruppen ist geboten

SoVD-Präsident Adolf Bauer stellt fest: „Die Unabhängige Patientenberatung muss im Interesse der Patient*innen beraten. Das nun vorliegende Gutachten des Verbraucherzentrale Bundesverband vzbv zeigt, wie eine Neustrukturierung aussehen sollte. Das möchten wir in der gemeinsamen Erklärung unterstreichen.“

Zu den in der gemeinsamen Erklärung erhobenen Forderungen gehören konkret:

- die Gewährleistung der Unabhängigkeit von Industrie, Leistungserbringer*innen und Kostenträger*innen,
- die ausreichende Finanzierung



Foto: Khunatorn / Adobe Stock

Bei der UPD sollen Ratsuchende unabhängige Informationen und Hilfestellung erhalten. Um dies zu gewährleisten, fordern Patient*innenorganisationen eine Neustrukturierung.

aus Steuermitteln, basierend auf dem Argument: „Die UPD ist für alle da!“,

- die Verstärkung durch eine nachhaltige, zivilgesellschaftliche Trägerstruktur,
- der enge Austausch mit der Patient*innenvertretung in der Gesundheitspolitik,
- Beratungsangebote in regionalen Stellen und in Kooperation mit weiteren Akteur*innen vor Ort sowie mit digitalen Formaten,
- ein zentrales Wissens- und Qualitätsmanagement,
- das Richten eines zentralen Augenmerks auf vulnerable Personengruppen sowie
- neben dem Informationsan-

gebot eine begleitende Unterstützung für Patient*innen.

Politik muss in dieser Legislatur Weichen stellen

Damit eine Neuaufstellung der UPD gelingen kann, muss nach Überzeugung der maßgeblichen Patientenvertreter*innen, die den Aufruf Anfang Februar unterzeichneten, die Politik noch in dieser Legislaturperiode die Weichen für die Reform stellen. Denn die aktuelle Förderperiode läuft noch bis zum Jahresende 2022.

Die gemeinsame Erklärung „Neuaufstellung der Unabhängigen Patientenberatung“ steht auf www.sovd.de. Veronica Sina

Aus Armutslohn folgt Armuts-Kurzarbeitergeld und später Altersarmut

Mindestlohn noch zu niedrig

Corona zeigt soziale Ungerechtigkeiten deutlicher. Sie sind aus SoVD-Sicht auch darum zu beseitigen, weil das Politikverdrossenheit und Extremismus bekämpft: „Menschen müssen überall in Deutschland erleben können, dass die Politik ihnen gleiche Chancen auf ein gutes Leben schafft“, so SoVD-Präsident Adolf Bauer. Ein erster Schritt wäre ein flächendeckender, realitätsnaher gesetzlicher Mindestlohn.

Denn geringe Löhne wirken sich weitreichend aus. Die Pandemie hat die Zusammenhänge sichtbarer gemacht. Schon vorher waren laut dem Institut für Arbeit und Qualifikation (IAQ) etwa 7,8 Millionen Menschen im Niedriglohnbereich beschäftigt. Das heißt, ihr Bruttostundenlohn betrug weniger als zwei Drittel des Durchschnittes. Für viele hat die Corona-Krise ihre Lage weiter verschärft.



Foto: Lsantilli / Adobe Stock

In der Krise rücken Löhne nah an die Grundsicherung

Das zeigt, dass der Mindestlohn immer noch viel zu gering ist. „60 Prozent Kurzarbeitergeld von einem Bruttogehalt, das auf einem Stundenlohn auf Mindestlohnniveau basiert, geht in Richtung Grundsicherungsniveau“, erklärte der SoVD-Präsi-

Viele sind arm trotz Arbeit.

dent. „Aus Armutslohnen folgt Armuts-Kurzarbeitergeld.“

Erst ein gesetzlicher Mindestlohn auf vertretbarem Niveau vermeide zudem Altersarmut.

Dafür muss er aus SoVD-Sicht auf mindestens 60 Prozent des mittleren Lohnes steigen und jährlich angepasst werden.

Mindest-Kurzarbeitergeld? Mindestlohn nachbessern!

Gewerkschaften, Grüne und Linke fordern ein Mindest-Kurzarbeitergeld. Der SoVD begrüßt, dass mit dieser Debatte auch das Thema Löhne neu auflebt.

„Durch die Corona-Pandemie ist das Kurzarbeitergeld von einer Kurzzeitlösung zu einer Dauerlösung geworden“, sagte Adolf Bauer. „Umso wichtiger ist es, dass die Politik die richtigen Schlüsse zieht und beim gesetzlichen Mindestlohn nachbessert.“ Doch oberstes Ziel müsse sein, dass die Menschen schnell wieder in reguläre Beschäftigung kommen.



Foto: Uzhursky / Adobe Stock

Autofahren kostet für Senior*innen allein durch ihr Alter mehr.

Menschen im Rentenalter zahlen höhere Prämien

Teure Kfz-Versicherung

Für ältere Autofahrer*innen steigen in Stufen die Kfz-Versicherungsbeiträge. Teurer kann es schon ab kurz über 60 Jahren werden. Der SoVD rät, Versicherungen zu prüfen und zu vergleichen.

Ganz ohne Zuschlag wird es aber nichts geben. Die Versicherer begründen das mit Unfallstatistiken: Neben Jungen verursachten auch Ältere häufiger Unfälle und mehr Schäden als Mittelalte. Altersdiskriminierung sei das nicht. Zu diesem Schluss kam die Bundesanstalt für Finanzdienstleistungsaufsicht (BaFin) bei einer Prüfung. Die Unterschiede seien „risikoadäquat kalkuliert“ und zulässig. *ele*

Twitter, Facebook, Youtube und jetzt auch Instagram: Bundesverband mischt mit – Mitglieder bringen sich ein

Mit dem SoVD in den „sozialen Medien“ aktiv

Der SoVD geht mit der Zeit. Dazu gehört, dass er bewährte, klassische Medien längst mit digitalen verbindet. In der Palette der sogenannten sozialen Medien, bei denen der Bundesverband vertreten, aktiv und für alle ansprechbar ist, fanden sich bisher bereits Facebook, Twitter und Youtube (mit „SoVD-TV“). Neu dazugekommen ist jetzt Instagram. Mitglieder können sich auf viele Arten beteiligen.

Gern können Interessierte auf diesen Plattformen „beim SoVD vorbeischaun“. Alle sind eingeladen, sich über den Verband und seine Themen zu informieren, Kontakt aufzunehmen und Fragen loszuwerden. Und mitmachen kann man auch!

Material gesucht: Ehrenamt und „Wir haben geholfen“

Gerade auf Instagram gibt es etliche Möglichkeiten, sich einzubringen. Mitglieder und Ehrenamtliche können Vorschläge machen, Themen und

Bilder einreichen. Dazu ist eine spezielle E-Mail-Adresse der Pressestelle eingerichtet: social.media@sovd.de.

Zeigen will der Bundesverband nämlich etwa die Arbeit des Ehrenamtes. Er freut sich über Material! Auch wer eine Aktion geplant und umgesetzt hat, hilft mit einem kurzen Hinweis.

Gesucht sind zudem Ideen für die Rubrik „Wir haben geholfen“. Über Beispiele, wie der SoVD mit seiner Sozialrechtsberatung und -vertretung für Mitglieder in schwierigen Lagen etwas erreicht hat, berichtet seit Langem auch die SoVD-Zeitung „Soziales im Blick“. Einsendungen dazu sollten deshalb neben social.media@sovd.de bitte zusätzlich an redaktion@sovd.de gehen.

Blick in die Vergangenheit: „Throwback Thursday“

Donnerstags möchte der SoVD sich auf Instagram am „Throwback Thursday“ (Rückblenden- oder Rückblick-Donnerstag)



Foto: Serhii / Adobe Stock

Online- und mobile Anwendungen sind noch wichtiger geworden.



beteiligen. Der Thementag ist heute in fast allen sozialen Netzwerken üblich. Aufgabe ist, jede Woche einen Blick zurück zu werfen und alte Fotos oder andere Inhalte zu veröffentlichen, gern lustige. Unter den Hashtags #throwbackthursday oder kurz #tbt können alle an der Nostalgie teilhaben. Wer also alte Fotos hat, ob vom Zeitgeschehen oder aus der SoVD-Geschichte wie etwa vom Umzug von Bonn nach Berlin, schickt sie bitte der Pressestelle per E-Mail!

Gut ist auch immer, Beiträge zu teilen und „liken“. Das hilft der Bekanntheit des SoVD und rückt die Themen und Positionen ins öffentliche Bewusstsein, für die der Verband sich einsetzt. *ele*

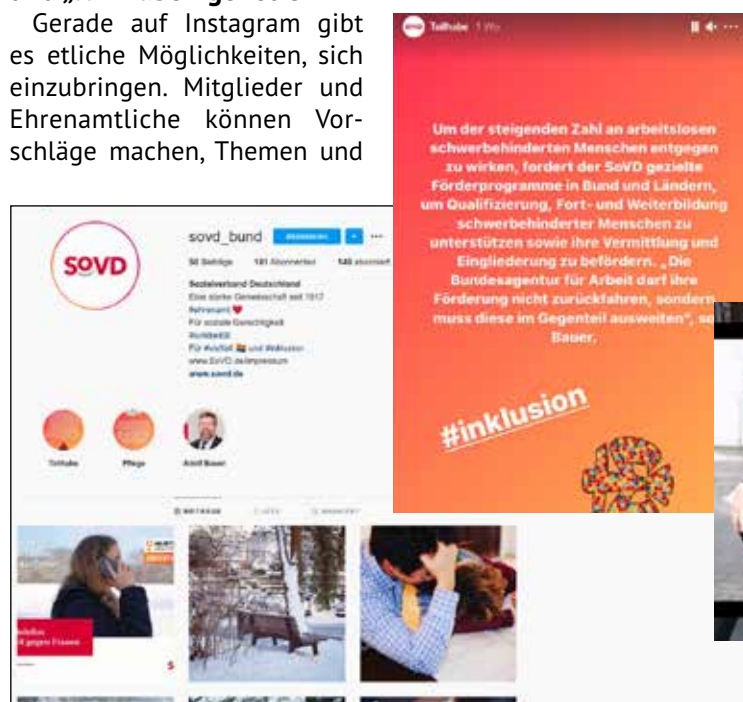
So ist der Bundesverband in den Netzwerken zu finden:

- Instagram: @SoVD_Bund
- Twitter: @SoVD_Bund
- Facebook: SoVD – Sozialverband Deutschland e.V. oder @SoVD.Bund
- Youtube: SoVDTV

E-Mails mit Einsendungen für diese Medien – ob Fotos, Ideen oder Fragen – gehen an:

- social.media@sovd.de
- redaktion@sovd.de (nur zum Thema „Wir haben geholfen“).

Zudem ist der SoVD online natürlich immer auch über seine Seite www.sovd.de erreichbar.



Der SoVD-Bundesverband ist jetzt bei Instagram. Reinschauen lohnt!

Aktuelle Urteile

Umzugsfirma bewilligen

Corona beschäftigt auch die Sozialgerichte. Bei einem Wohnungswechsel muss zum Beispiel das Jobcenter die bestehenden Schutzverordnungen in die Finanzierung mit einbeziehen.

Steht für eine Hartz-IV-Bezieherin ein Umzug an, so kann das Jobcenter, das dafür aufkommt, sie nicht darauf verweisen, studentische Hilfskräfte als Träger, Fahrer für den Umzugswagen sowie Elektriker zu engagieren, um die Kosten „angemessen“ zu halten. Die Kosten im Rahmen zu halten, sei zwar grundsätzlich die Pflicht von Bedürftigen. Allerdings gelte das nicht in Zeiten, in denen Corona-Schutzverordnungen regeln, dass möglichst wenige Menschen zusammenkommen und Abstand halten, um eine Infektionsgefahr zu reduzieren. Von der Frau dürfe nicht verlangt werden, mehrere Personen zu beauftragen, die allesamt aus verschiedenen Haushalten und von verschiedenen Arbeitgebern stammen. Bei einem Umzugsunternehmen sei davon auszugehen, dass die Mitarbeitenden regelmäßig miteinander arbeiten – und quasi „wie ein Haushalt“ zu behandeln sind (SG Dortmund, Az: S 30 AS 4219/20 ER). *wb*



Foto: CandyBox Images / Adobe Stock

Umzugsprofis kosten mehr als studentische Aushilfen.

Sitzung des Ausschusses für Frauenpolitik mit Gast aus dem Deutschen Frauenrat

Mehr Frauen in die Parlamente!

Am 8. Februar tagte der Frauenpolitische Ausschuss (FPA) des SoVD-Bundesverbandes. Corona-bedingt fand die Veranstaltung digital statt. Im Mittelpunkt stand das Referat von Elke Ferner, Vorstandsmitglied des Deutschen Frauenrates, zur Parität von Frauen in der Politik.

In seinem Treffen beschäftigten sich die Mitglieder des FPA unter anderem mit dem anstehenden Equal Care Day, den frauenpolitischen Forderungen zur Bundestagswahl 2021 und dem Thema „Corona und Gewalt gegen Frauen“. Gastreferate kamen von SoVD-Präsident Adolf Bauer mit „Frauen in Führungspositionen im Ehren- und Hauptamt im SoVD“ und Vizepräsidentin Prof. Dr. Ursula Engelen-Kefer zum SoVD-Gutachten Einsamkeit.

Als externer Gast war Elke Ferner zugeschaltet. Die ehemalige Parlamentarische Staatssekretärin im Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (MdB, SPD) ist Vorstandsmitglied im Deutschen Frauenrat und leitet dort den Fachausschuss „Parität in Politik und Parlamenten“. In ihrem Referat „Mehr Frauen

in die Parlamente!“ zeigte sie auf, dass sich der Frauenanteil in der aktuellen Legislaturperiode in den Parlamenten auf einem Tiefstand befindet: Nur 31 Prozent der Bundestagsabgeordneten sind Frauen. Auch in den Länderparlamenten ist der Frauenanteil gesunken.

Angesichts der bevorstehenden Bundestagswahl und mehrerer Landtagswahlen in diesem Jahr besteht jetzt die Gelegenheit, diesen Missstand aktiv anzugehen, indem mehr Frauen auf die Wahllisten gesetzt werden. Dabei könnte eine Wahlrechtsänderung helfen, in der festgelegt wird, dass Männer und Frauen je zur Hälfte (paritätisch) Mandate erhalten. Dazu wäre eine parteiübergreifende Initiative nötig.

Der FPA schloss sich nach einer intensiven Diskussion dem Aufruf „Mehr Frauen in die Par-



Foto: Deutscher Frauenrat

Elke Ferner, Vorstandsmitglied im Deutschen Frauenrat.

lamente!“ an.

Jede*r kann den Aufruf online unterzeichnen unter: www.mehrfrauenindieparlamente.de. Dort gibt es auch Materialien und weitere Informationen zur Kampagne. *bg*

Barrierefreier Wohnungsbau wird geschwächt

Seit Bekanntwerden der Pläne der Landesregierung, wonach Wohnungen zukünftig nur noch „im erforderlichen Umfang“ barrierefrei sein müssen, versucht der SoVD NRW, dies zu verhindern. Die Einführung des unbestimmten Rechtsbegriffs „im erforderlichen Umfang“ würde zu erheblicher Unsicherheit führen, da völlig unklar ist, was mit dem Begriff gemeint ist.

Nordrhein-Westfalen würde damit einen Sonderweg beschreiten, der vor allem zu Lasten von älteren und behinderten Menschen ginge. Ein Absenken des Standards auf einen „erforderlichen Umfang“ wäre eine offenkundige Abkehr vom Ziel des barrierefreien Wohnungsbaus auf dem frei finanzierten Wohnungsmarkt in Nordrhein-Westfalen.

Wettbewerbsnachteile werden sich verschärfen

Es ist für den Landesverband nicht hinnehmbar, dass zukünftig nur noch „wesentliche Barrieren“ im Wohnungsbau vermieden werden sollen. Eine Abstufung zwischen „wesentlichen“ und „weniger wesentlichen“ Barrieren würde der Lebensrealität von behinderten Menschen nicht gerecht werden. Vielmehr wäre damit eine weitere Verschlechterung bei der Wohnungssuche für all diejenigen, die barrierefreie Wohnungen benötigen, verbunden. Denn was für den einen gar keine oder nur eine kleine, leicht zu überwindende Barriere ist, stellt für den Nächsten eine unüberwindliche Barriere dar.

Die sowieso schon bestehenden Wettbewerbsnachteile

wohnungssuchender Menschen mit Behinderung auf einem angespannten Wohnungsmarkt würden sich noch weiter verschärfen und der Mangel an barrierefreiem Wohnraum würde endgültig zu einem individuellen Problem umgedeutet, für dessen Lösung der Staat nicht verantwortlich ist.

„Natürlich haben wir diese Pläne daher in schriftlichen Stellungnahmen gegenüber dem Bauministerium und dem Landtag scharf kritisiert und abgelehnt. Aber die Mitwirkung in diesen formalen Verbändebeteiligungsverfahren alleine schien uns von Anfang an nicht ausreichend, um die Pläne der Landesregierung noch zu verhindern“, erläutert Dr. Michael Spörke, Leiter der Abteilung Sozialpolitik und Kommunales beim SoVD NRW.

Öffentlichkeit mobilisiert mit gemeinsamem Bündnis

Deshalb führte der SoVD-Landesverband bereits viele Gespräche mit Landtagsabgeordneten, konnte seine Kritik in der „Aktuellen Stunde“ des WDR-Fernsehens formulieren, diskutierte mit Vertretern des Bauministeriums, dem Präsidenten der Architektenkammer

NRW sowie suchte Verbündete in anderen Verbänden.

Als ein Ergebnis dieser Bemühungen entstand ein gemeinsames Bündnis mit über 20 weiteren Verbänden und Organisationen aus Nordrhein-Westfalen, das gemeinsam die Pläne der Landesregierung kritisiert. Dem Bündnis gehören unter anderem die AWO NRW, der Paritätische Wohlfahrtsverband NRW, die Landesseniorenvertretung NRW, der Landesbehindertenrat NRW, der Deutsche Mieterbund Nordrhein-Westfalen e. V. und der DGB NRW an.

Forderungen mit Druck in die Politik eingebracht

In einer Erklärung forderte der SoVD NRW mit all diesen Verbänden von der Landesregierung endlich ein klares Bekenntnis zur Barrierefreiheit im Wohnungsbau. In der Landesbauordnung müssten die rechtlichen Rahmenbedingungen dafür gesetzt werden, dass zukünftig Wohnungen im Neubau generell barrierefrei gebaut werden.

Die Forderungen des Bündnisses wurden allen Abgeordneten der im Landtag NRW vertretenen demokratischen Parteien zugestellt. Anlässlich



Der SoVD NRW konnte ein breites Bündnis auf die Beine stellen und mobilisierte seine Mitglieder zu Protestaktionen.

der Landtagsanhörung Anfang Februar hatte der SoVD NRW schließlich – als einziger Verband, der die Interessen behinderter Menschen in NRW vertritt – die Gelegenheit, die Pläne der Landesregierung auch noch einmal mündlich gegenüber dem Gesetzgeber zu verdeutlichen.

Die Regierungsfaktionen waren von der großen Gegenwehr der im Bündnis vereinten Verbände sichtlich überrascht. Nun geht es in den nächsten Wochen darum, diesen Schwung zu nutzen, um auch wirklich eine Verschlechterung beim Bau von barrierefreien Wohnungen zu verhindern. Der SoVD NRW wird hierfür den Druck gegenüber den Re-

gierungsfaktionen im Sinne seiner Mitglieder, die auf barrierefreiem Wohnraum angewiesen sind, aufrechterhalten. Wir werden berichten, wie die Sache letztlich ausgeht.



Dr. Michael Spörke, Leiter der Abteilung Sozialpolitik und Kommunales im SoVD NRW

SoVD unterstützt Aufruf – fünf Kernpunkte für ein gutes Barrierefreiheitsgesetz

Hindernisse im Alltag beseitigen

Etlliche Hürden erschweren Menschen mit Behinderung den Alltag. Nun sollen privatwirtschaftliche Produkte und Dienstleistungen in Europa endlich barrierefrei werden – durch Gesetze. Bis zum 28. Juni 2022 muss Deutschland europäische Vorgaben in nationales Recht umsetzen.

Die Vorgaben entstammen dem europäischen Barrierefreiheitsrecht, dem „European Accessibility Act“ (EAA). Solche Festlegungen gibt es in Europa erstmals. 30 Erstunterstützer*innen eines Aufrufes, darunter der SoVD, sehen das als Chance: „Das muss ein gutes Barrierefreiheitsrecht leisten!“ – Noch gibt es vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales keinen Entwurf.

Fünf Kernpunkte stellt der Aufruf heraus und berücksichtigt dabei die Vorgaben der UN-Behindertenrechtskonvention:

- 1. Den EAA ambitioniert und effektiv umsetzen! Das Gesetz muss noch vor der Bundestagswahl kommen. Menschen mit Behinderungen

sind zu beteiligen.

- 2. Barrierefreiheit umfassend gewährleisten! Sie muss überall Standard werden: bei



Foto: Dan Race / Adobe Stock

Ein Gesetz soll Hürden abbauen.

Wohnen, Gesundheitsversorgung, Kommunikation, Schule, Bildung, Arbeit, Einkauf, Sport, Kultur oder im Internet. Der Zugang muss so leicht sein wie ohne Beeinträchtigung.

- 3. Diskriminierungsschutz stärken! Private Anbieter dürfen Menschen mit Einschränkungen nicht benachteiligen.
- 4. Barrierefreiheit fördern! Sie gehört u. a. in Ausbildungs- und Studienpläne, Prüfungsordnungen, Weiterbildungsprogramme und Schulungen.
- 5. Partizipation gewährleisten! Betroffene sollen überall eingebunden werden.

Der ausführliche Aufruf, den der SoVD mitunterzeichnet hat, steht im Internet auf www.barrierefreiheitsgesetz.org. *ele*

Nach Änderungen immer noch Hartz-IV-Anrechnung

Reform des Elterngeldes

Seit 2007 gibt es als Lohnersatz für Familien das Elterngeld. Mehrfach kamen Regelungen dazu. Nun soll die Leistung „flexibler, partnerschaftlicher und einfacher“ werden: etwa mit mehr Teilzeitmöglichkeiten, weniger Bürokratie und Frühchen-Zusatzmonaten.

Vorgesehen sind unter anderem weitere Verbesserungen für Eltern sehr früh geborener Kinder. Für sie soll es künftig einen zusätzlichen Monat Elterngeld geben, wenn ihr Baby sechs Wochen vor dem errechneten Termin zur Welt kommt. Bei noch früheren Geburten erhöht sich der Anspruch entsprechend, aber höchstens auf vier zusätzliche Monate. Diese und andere Änderungen gelten ab dem 1. September.

Der SoVD begrüßt die Reform, doch müssten weitere Schritte folgen. So kritisiert er, dass Elterngeld nach wie vor auf Sozialleistungen wie Hartz IV angerechnet wird. Gerade die, die ohnehin wenig Geld haben, gehen leer aus. Zu Details wird der Verband weiter informieren. *ele*



Foto: GordonGrand / Adobe Stock

Bei Frühgeburten erhalten Familien bald länger Elterngeld.

NDS Niedersachsen

Auch unter schwierigen Bedingungen ist der SoVD in Niedersachsen nicht zu überhören

Bilanz der SoVD-Kampagne „Armutsschatten“ für das Jahr 2020



Corona hat auch dem SoVD in Niedersachsen das Leben nicht leicht gemacht, trotzdem hat er seine Kampagne „Wie groß ist Dein Armutsschatten?“ umso engagierter verfolgt. Was „auf der Straße“ an Aktivitäten durch die Pandemie nicht möglich war, hat er in die digitale Welt verlagert.

Internet

Hier schlägt das Herz der SoVD-Kampagne

Unter www.armutsschatten.de erfahren Interessierte alles zu Konzept, Hintergründen, politischen Forderungen und Aktionen. Seit dem Start wächst und wandelt sich die Seite im Verlauf der Kampagne und hat sich als fester Bestandteil etabliert. Bislang haben mehrere Tausend Besucherinnen und Besucher die Seite aufgerufen.



Foto: Farknot_Architect

Facebook

Eine erfolgreiche Plattform für wichtige Anliegen

Zahlreiche SoVD-Mitglieder sind auf Facebook aktiv. Mit Posts zur Kampagne hat der SoVD in Niedersachsen dort das Thema vorgestellt und für Aufmerksamkeit gesorgt.

Darüber hinaus hat er eine Werbekampagne gestartet, um Menschen zu erreichen, die den Verband noch nicht so gut ken-



Foto: Lennart Helal

Der SoVD-Landesvorsitzende Bernhard Sackarendt (rechts) und Landesgeschäftsführer Dirk Swinke übergaben vor dem Landtag die Forderungen an die Ministerin.

nen. „Was auf der Straße durch Corona nicht möglich war, haben wir über den digitalen Weg erreicht: Aufmerksamkeit für das Thema Armutsschatten und den SoVD“, erläutert Bernhard Sackarendt, Landesvorsitzender des SoVD in Niedersachsen. „Diesen Weg werden wir weiterverfolgen, denn unser Thema verdient breite Beachtung.“

Demo „live“

Viel Aufmerksamkeit erreicht

Es war nicht einfach, eine Demonstration vor dem Landtag genehmigt zu bekommen. Unter Hygiene- und Schutzvorschriften hat der SoVD es trotzdem geschafft. Umso größer war die Aufmerksamkeit der Politik für die SoVD-Anliegen.

Forderungskatalog

Konkrete Forderungen gestellt

Neben dem Interesse für das Thema Armutgefährdung in der Gesellschaft hat Niedersachsens größter Sozialverband auch ganz konkrete politische Forderungen formuliert und deutlich gemacht, welche Änderungen jetzt notwendig sind. Diese Forderungen hat er in einem Sieben-Punkte-Programm zusammengefasst und konnte dieses an die Sozialministerin

Dr. Carola Reimann übergeben und damit seiner politischen Arbeit Nachdruck verleihen. Nachzulesen ist das Dokument auf der Kampagnenseite www.armutsschatten.de.

Vor Ort

Unübersehbar mit roten überlebensgroßen Figuren

„Corona hat uns einen Strich durch die Rechnung gemacht und unsere Aktivitäten vor Ort ausgebremst. Umso erfreulicher ist es, dass wir im Herbst doch noch zehn Aktionen mit Orts- und Kreisverbänden durchführen konnten“, so Sackarendt. „Leider waren mehr Aktionen nicht möglich, obwohl die Bereitschaft der Ehrenamtlichen sehr groß war. Wir hoffen darauf, dass wir in diesem Jahr weitere Aktionen starten können.“



Foto: Stefanie Jäkel

Demo im Internet

Neue Wege der Willensbekundung

Corona macht es notwendig, neue Wege zu gehen. Deshalb hat der SoVD eine Online-Demo ins Leben gerufen. Im Internet kann man ein Bild hochladen und damit seiner Solidarität mit den Zielen der Kampagne Ausdruck verleihen. sj

ONLINE-DEMO



Foto: Karsten Ruschhaupt

Jetzt mitmachen!

Ihr Bild als Zeichen für mehr Gerechtigkeit

Geben Sie den Themen eine Stimme und ein Gesicht!

Der SoVD sammelt Stimmen für eine gerechtere Politik im frühzeitigen Kampf gegen Armut und organisiert dazu diese Online-Demo mit Ihren Fotos.

Ab 100 Bildern spendet er an die „Tafel Deutschland“. Ihre Stimme zählt.

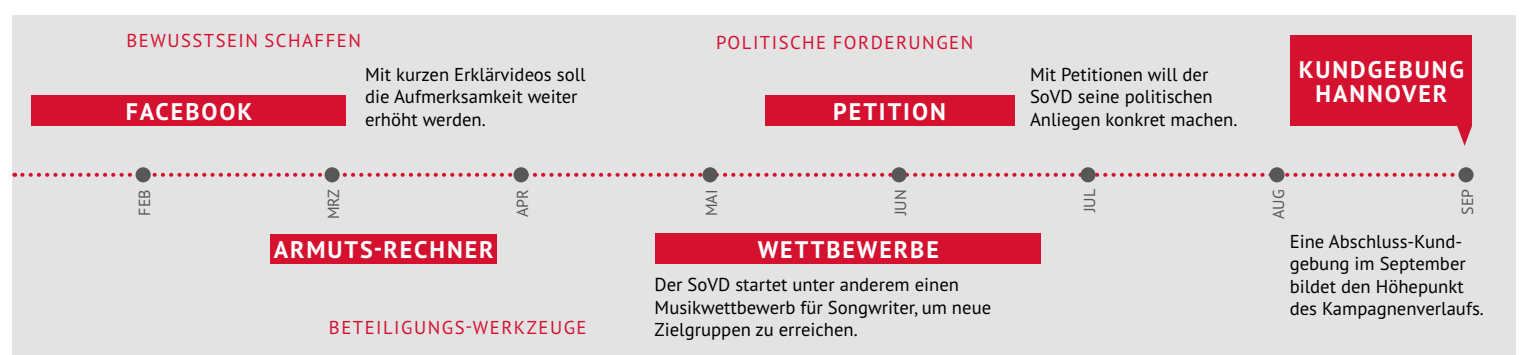


demo.armutsschatten.de

Die Kampagne wird intensiv weitergeführt

So treibt der SoVD das Thema 2021 voran

Jetzt geht die „Armutsschatten“-Kampagne in eine neue Phase und die Landesverbände Schleswig-Holstein und Nordrhein-Westfalen schließen sich den Aktionen an. Gemeinsam wollen die drei Landesverbände noch mehr Aufmerksamkeit für die Armutgefährdung und den SoVD erreichen.



Der Landesvorstand Mitteldeutschland tagte per Telefon

Aktuelle Entwicklung im Fokus

Die Widrigkeiten, welche die Corona-Pandemie mit sich brachte, hat auch 2021 Einfluss auf das Verbandsleben. Zusammenkünfte können nicht stattfinden. Aus diesem Grund hat Kerstin Römer, Vorsitzende des SoVD-Landesverbandes Mitteldeutschland, nach Alternativen gesucht. Erstmals fand eine Telefonkonferenz statt, an der alle Mitglieder des Geschäftsführenden Landesvorstandes (GLV) teilnahmen.

Auf der Tagesordnung standen unter anderem die Berichte zum Stand der Finanzen, des Sozialpolitischen und des frauenpolitischen Ausschusses.

Holger Güssau, Geschäftsführer des Landesverbandes, stellte die aktuelle finanzielle Situation per 15. Januar 2021 dar und gab einen Ausblick auf die Zahlen im Februar.

Zum nächsten Tagesordnungspunkt sagte Kerstin Römer: „Regelmäßig erarbeitet Joachim Heinrich Pressemitteilungen über die sozialpolitische Arbeit.“

Monika Lück, Landesfrauensprecherin und Mitglied im Ausschuss für Frauenpolitik im Bundesverband, machte deutlich, wie wichtig gerade in schwierigen Zeiten das Thema Frauenhäuser ist. War der Bedarf für Frauenhäuser in Sachsen-Anhalt laut Aussage der Verantwortlichen im ersten Halbjahr 2020 nicht gestiegen, sieht es nun anders aus. So müssen zum Beispiel im Jerichower Land wegen der Corona-Pandemie zusätzlich zum Frauenhaus weitere Räumlichkeiten vorgehalten werden, auch um den gesundheitlichen Schutz der Frauen mit ihren Kindern zu gewährleisten. Der DRK-Regionalverband Mag-



Foto: Monika Lück

Per Telefon waren die Mitglieder des Landesvorstandes auf ihrer letzten Konferenz zugeschaltet.

deburg-Jerichower Land ist mit Unterstützung des Landes Sachsen-Anhalt Träger eines solchen Frauenschutzhauses. Mit Unterstützung des IKEA-Möbelhauses Magdeburg konnte der Regionalverband zwei Schutzwohnungen mit Mobiliar und kindgerechter Einrichtung angemessen und freundlich einrichten. Auch in Pandemiezeiten werden betroffene Frauen durch Mitarbeiter*innen des Frauenschutzhauses beraten und begleitet.

Des Weiteren wurde während der Telefonkonferenz über personelle Angelegenheiten gesprochen und ein entsprechen-

der Beschluss gefasst.

Holger Güssau informierte darüber, dass wegen Krankheit die Klageabteilung im Landesverband Unterstützung durch einen anderen Landesverband erhält.

Kerstin Römer stellte am Ende der Konferenz fest, dass die Kreisverbände sich bemühen, die Mitglieder auch in Corona-Zeiten zu informieren und zu beraten. Da die Pandemie sicher noch weitere Einschränkungen für das Verbandsleben bringen wird, kündigte Kerstin Römer für den Monat März eine weitere GLV-Sitzung per Telefon an.



Kommentar

2. Aktionsplan jetzt auch in Leichter Sprache

Der Beirat für Menschen mit Behinderung des Landkreises Anhalt-Bitterfeld hat gemeinsam mit dem Kreisvorstand des SoVD Anhalt-Bitterfeld den seit September 2019 für den Landkreis Anhalt-Bitterfeld wirkenden zweiten Aktionsplan zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention in Leichter Sprache veröffentlicht. Damit wird ein wichtiger Beitrag für eine inklusive Gesellschaft geleistet.



Joachim Heinrich

Leichte Sprache ist ein Sprachkonzept, mit dem die deutsche Sprache maximal vereinfacht wird, damit auch Menschen, die aufgrund einer Leseinschränkung keinen Zugang zur Standardsprache haben, Texte lesen und verstehen können. Die sprachliche Vereinfachung geht mit einer optischen Darbietung der Texte einher, die das Lesen erleichtert. Leichte Sprache hilft somit, die ausgrenzende Sprachbarriere zu überwinden und ermöglicht damit gesellschaftliche Teilhabe.

Der SoVD-Kreisverband hat die Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention wirksam unterstützt. Gemeinsam mit dem Beirat für Menschen mit Behinderung konnte im Jahr 2019 bereits der zweite Aktionsplan vorgestellt werden, welcher für den Zeitraum 2019 bis 2022 Gültigkeit besitzt. Der nun vorliegende zweite Aktionsplan, der am 5. September 2019 vom Kreistag Anhalt-Bitterfeld beschlossen wurde, steht für die gleichberechtigte und chancengleiche Teilhabe von Menschen mit Behinderung am gesellschaftlichen Leben in unserem Landkreis. Die umfassende Barrierefreiheit in allen Lebensbereichen sowie das selbstverständliche Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung gehen dabei von Respekt und gegenseitiger Wertschätzung aus. Die darin benannten Visionen, Ziele und Maßnahmen orientieren sich an den grundlegenden Lebensbereichen sowie übergeordneten Querschnittsthemen, denen einzelne Artikel der UN-Behindertenrechtskonvention zugeordnet werden können. Leitlinie ist damit das gleichberechtigte und wertschätzende Zusammenleben aller Bürgerinnen und Bürger des Landkreises in aller Vielfalt des menschlichen Lebens.

Den zweiten Aktionsplan in Leichter Sprache, der nun auch in die Bibliothek für „easy to read“-Dokumente aufgenommen wurde, kann auf der Homepage des Landkreises Anhalt-Bitterfeld heruntergeladen beziehungsweise eingesehen werden.

Joachim Heinrich, Vorsitzender des Sozialpolitischen Ausschusses und des Beirates für Menschen mit Behinderung des Landkreises Anhalt Bitterfeld



Wir gratulieren

Joachim Heinrich begeht am 21. März seinen 80. Geburtstag. Im SoVD ist er als Mitglied des Arbeitskreises Behindertenpolitik im Bundesverband, als Mitglied des Geschäftsführenden Landesvorstandes Mitteldeutschland, als Vorsitzender des Sozialpolitischen Ausschusses und als 1. Kreisvorsitzender des Kreisverbandes Anhalt Bitterfeld ehrenamtlich tätig.

Zugleich engagiert sich Joachim Heinrich als Vorsitzender des Klubs für Körperbehinderte und ihrer Freunde e.V. und des Beirates für Menschen mit Behinderung des Landkreises Anhalt-Bitterfeld sowie im Beirat des Landes Sachsen-Anhalt.



Joachim Heinrich

Hier setzt er sich erfolgreich und mit hohem Sachwissen für die Schaffung barrierefreier Bedingungen ein. Sein Rat und seine Erfahrungen sind immer wieder gefragt.

2006 wurde er zum ehrenamtlichen Richter für Sozialrecht an das Sozialgericht Dessau-Rosslau berufen. Zum 1. November 2020 wurde er für fünf Jahre als Richter an das Sozialgericht durch das Land Sachsen-Anhalt berufen.

Der Gemeinsame Bundesausschuss ernannte Joachim Heinrich ab Januar 2021 zum Mitglied des Landesausschusses der Ärzte und Krankenkassen und dessen erweitertem Ausschuss in Sachsen-Anhalt.

Der Landesvorstand Mitteldeutschland gratuliert Joachim Heinrich und wünscht ihm Wohlergehen und noch viele Jahre bei guter Gesundheit.



Aktuelle Urteile

Mietrecht: Baumfällkosten können umgelegt werden

Kosten, die einem*iner Vermieter*in für das Fällen eines morschen Baumes entstanden sind, dürfen auf die Mieter*innen umgelegt werden, wenn sie als Kosten für die Gartenpflege zu den Nebenkosten gehören. Es handele sich dabei um umlagefähige Betriebskosten. Zur „Gartenpflege“ im Sinne der Betriebskostenverordnung gehöre auch das Fällen eines kranken, morschen oder abgestorbenen Baumes. Ein Absterben von Bäumen stelle eine natürliche Entwicklung dar und das Fällen sei eine „für die Erhaltung einer gärtnerisch angelegten Fläche notwendige Maßnahme“ (LG München I, 31 S 3302/20).

wb

Die Deutsche Herzstiftung gibt Rat zu digitalen Diagnosehilfen für Herzranke

Kein Ersatz für den Arztbesuch, aber hilfreich

Herzranke nutzen zunehmend Wearables. Die als „Smartwatch“ oder „Wearable“ bekannten elektronischen Uhren gleichen kleinen Computern und können den Puls messen und einfache EKGs erstellen. Ganz neue Modelle können sogar den Blutdruck messen. Die Geräte warnen vor Vorhofflimmern – den Arzt oder die Ärztin ersetzen können sie nicht.

Das Erstellen eines Mini-EKGs (zum Beispiel Ein-Kanal-EKG) kann Träger*innen des Geräts vor Rhythmusstörungen wie Vorhofflimmern warnen. Diese häufigste Rhythmusstörung mit rund zwei Millionen Betroffenen in Deutschland kann unbehandelt zu einem Schlaganfall führen.

Herzspezialisten wie Prof. Dr. Thomas Meinertz vom Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung raten allerdings nur dann zu einem Wearable mit EKG-Funktion, „wenn das für die Diagnose oder die Kontrolle der Therapie sinnvoll ist“. Das kann jedoch nur der Arzt oder die Ärztin entscheiden, unterstreicht der Hamburger Kardiologe. „Wearables können die bisherigen Verfahren zu Diagnose und Kontrolle der Therapie nicht ersetzen, aber durchaus ergänzen.“ Für problematisch hält er ein „hemmungsloses Anwenden der Geräte bei fehlender Indikation“, weil dadurch die

Menschen verängstigt und irritiert würden.

Welche Smartwatches für Herzpatient*innen als digitale Diagnosehilfen hilfreich sind, welche Vorteile sie für Patient*innen bieten, aber auch wo ihre Grenzen liegen, darüber informiert die Herzstiftungs-Zeitschrift HERZ in einem Ratgeber-Beitrag. Die aktuelle Ausgabe 1/2020 kann kostenfrei per E-Mail unter bestellung@herzstiftung.de angefordert werden.

Smartwatches (englisch für „schlaue Uhr“) entwickeln sich zunehmend zu medizinischen Diagnosegeräten. Ein Gerät eines japanischen Herstellers, seit Mitte November 2019 auch in Deutschland auf dem Markt, kann den Blutdruck des Trägers* der Trägerin messen. Die Werte lassen sich dann auf ein Smartphone übertragen, speichern und versenden. Die Smartwatch eines bekannten US-Herstellers kann den Herzschlag messen, ein Ein-Kanal-EKG erstellen

und so vor Rhythmusstörungen wie Vorhofflimmern warnen. Einen Herzinfarkt oder komplexe Herzrhythmusstörungen kann diese Uhr allerdings nicht erkennen. „Zu einer umfassenden Herzdiagnostik sind die Geräte nicht in der Lage“, urteilt HERZ heute.

Ein kleines Gerät eines deutschen Herstellers, das mit Kabeln und Elektroden für den Brustkorb mit einem Smartphone verbunden wird, kann sogar ein 15-Kanal-EKG erstellen. Was diese und andere neue „Wearables“ leisten und was ihre Analysen der Herzfunktion den Nutzer*innen tatsächlich bringen, erfahren Leser*innen in HERZ heute.

Speziell bei Patient*innen mit Rhythmusstörungen kommt es vor, dass sie eine regelrechte Ärzte-Odyssee hinter sich haben, bis die lästige Unregelmäßigkeit ihres Herzschlags von der Ärztin oder dem Arzt per EKG identifiziert werden kann. Vorhofflimmern lässt sich näm-



Foto: WavebreakmediaMicro / Adobe Stock

Immer kleiner und besser: die neue Generation der „Wearables“ kann nicht nur den Puls und den Blutdruck messen, sondern auch den Herzschlag. So lassen sich abweichende Werte erkennen.

lich nur während der wenigen Minuten auf der Krankenliege oder bei einer 24-Stunden-Überwachung, wenn die elektrischen Ströme im Herzen gemessen werden, erkennen. „Viele Patienten und Patientinnen verpassen diesen Zeit-Slot und gehen dann zum x-ten Mal verunsichert ohne gesicherte Diagnose wieder nach Hause“, weiß Kardiologe Meinertz, selbst Vorhofflimmer-Patient,

aus eigener Praxiserfahrung.

Smartwatches machen es hingegen Betroffenen möglich, die EKG-Messung genau dann vorzunehmen, wenn sie Symptome wie Luftnot oder Herzrasen spüren. Für Herzpatient*innen, die aufgrund einer Rhythmusstörung in ständiger Angst über ihre Herzaktivität leben, kann die Technik am Handgelenk bei Bedarf auch Entwarnung geben und sie beruhigen.



Sprechstunden in Mitteldeutschland

Aufgrund der Corona-Krise finden alle Angebote nur unter Vorbehalt statt. Bitte erkundigen Sie sich unbedingt vorher unter den genannten Telefonnummern, ob, wann, wo und wie die Sprechstunde stattfindet!

Landesgeschäftsstelle Mitteldeutschland

Moritzstraße 2 F, 39124 Magdeburg, Tel.: 0391/2 53 88 97. Fax: -98. Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung, montags bis donnerstags, 9–15 Uhr und freitags, 9–13 Uhr.

Sachsen-Anhalt Sozialberatung

siehe Landesgeschäftsstelle, nur nach telefonischer Absprache.

Kreisverband Anhalt-Bitterfeld

Lutherhaus, Binnengärtenstraße 16, 06749 Bitterfeld-Wolfen.

Kreisverband Salzland

Räume der Volkssolidarität, Wilhelmstraße 1, 06406 Bernburg. Sprechzeit: dienstags, 9–11 Uhr.

Kreisverband Dessau

Steenische Straße 88

(Schule), 06842 Dessau, Tel.: 0340/8 82 69 23. Sprechstunde: dienstags, 15–16.30 Uhr.

Kreisverband Halberstadt

Räume der AWO (barrierefrei), Friedensstraße 27, 38820 Halberstadt, Tel.: 0151/57 38 92 71, E-Mail: sovd.hbs@gmx.de. Sprechzeit: mittwochs, 16–18 Uhr.

Kreisverband Halle (Saale) / Saalkreis

Wilhelm-von-Klewitz-Straße 11, 06132 Halle, Tel.: 0345/774 8246. Sprechzeit: dienstags, 9–12 Uhr.

Kreisverband Mittelbe

Lindenstraße 5, 39307 Genthin, Tel.: 03933/80 43 77. Sprechzeit: jeden 1. Dienstag im Monat, 9–12 Uhr.

Kreisverband Klötze

Hagenstraße 2 b, 38486 Klötze, Tel.: 03909/4 18 14. Sprechzeit: dienstags, 8–12 Uhr.

Kreisverbände Magdeburg, Sangerhausen und Zerbst

Termine bitte über die Landesgeschäftsstelle erfragen.

Kreisverband Oschersleben

Schöninger Straße 11, 39387

Oschersleben, Tel.: 03949/9 81 58. Sprechzeit: donnerstags, 9–11.30 Uhr.

Kreisverband Quedlinburg

Café zum Freimaurer (barrierefrei), Heiligegeiststraße 10, 06484 Quedlinburg. Sprechzeit: jeden 1. Donnerstag im Monat, 10–12 Uhr. Andere Termine und Telefonberatung unter Tel.: 03946/70 61 08 (Vorsitzender) und 03946/34 86 (Rentenberatung).

Kreisverband Salzwedel

Am Schulwall 1, 29410 Salzwedel, Tel.: 03901/6 58 88. Sprechzeiten: dienstags, 9–12 und 14–16 Uhr.

Kreisverband Schönebeck

Otto-Kohle-Straße 23, 39218 Schönebeck, Tel.: 03928/70 20 20. Sprechzeiten: dienstags, 9–12 und 16–17.30 Uhr.

Kreisverband Altmark Ost

Werner-Seelenbinder-Straße 2–4, 39576 Stendal, Tel.: 03931/54 50. Sprechzeit: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 10–12 Uhr.

Kreisverband Wanzleben

Markt 20, 39164 Wanzleben, Tel.: 039209/6 03 66. Sprechzeiten: dienstags, 9–11.30 Uhr.

Kreisverband Wernigerode

Heltauer Platz 1, 38855 Wernigerode. Sprechzeiten: 2., 3. und 4. Dienstag im Monat, 16–17.30 Uhr, und nach Vereinbarung unter Tel.: 03943/63 26 31 oder E-Mail: info@sovd-wernigerode.de.

Ortsverband Blankenburg

Vereinshaus „Alte Schule in der Oesig“, Am Lindenberg 1 a, 38889 Blankenburg (Harz)/Oesig, Tel.: 03944/6 47 33. Sprechzeiten: erster Dienstag und erster Mittwoch im Monat, 11–13 Uhr, und nach Vereinbarung.

Kreisverband Burgenlandkreis

Selbsthilfekontaktstelle im Burgenlandkreis, Am Kalktor 5, 06712 Zeitz. Terminvereinbarung mit dem Kreisvorsitzenden Frank Biester, Tel.: 034443/59 99 50, Fax: 034443/59 99 49, E-Mail: blk@sovd-mitteldeutschland.de.

Sachsen Sozialberatung

Sprechstunden siehe Thüringen.

Kreisverband Dresden-Chemnitz-Bautzen

Konkordienstraße 46 (Erdgeschoss links), 01127 Dres-

den, Tel.: 0351/2 13 11 45, Fax: 0351/2 13 11 46, E-Mail: kv.dresden@sovd-sa.de. Sprechzeit: dienstags, 14–17 Uhr; telefonisch donnerstags, 14–16 Uhr.

Geschäftsstelle Leipzig

Angerstraße 40–42, Haus E, 2. OG (rollstuhlgerecht), 04177 Leipzig-Lindenau. Beratung nur nach Terminvereinbarung über die Landesgeschäftsstelle, Ansprechpartner: Michael Fahr.

Geschäftsstelle Görlitz

Beratung nur nach Terminvereinbarung unter Tel.: 03581/87 83 022. Ansprechpartner: Olaf Anders.

Thüringen Sozialberatung

Magdeburger Allee 138, 99086 Erfurt, Tel.: 0361/79 07 90 07, Fax: 0361/79 07 90 06, E-Mail: info@sovd-thue.de. Sprechzeit: montags und donnerstags, 10–15 Uhr. Vorherige Terminvereinbarung erforderlich.

Kreisverband Thüringen Mitte, West Ortsverbände Apolda, Erfurt, Schmalkalden, Mühlhausen und Nordhausen

Ort und Sprechzeiten siehe Regionalbereich Thüringen.

Erklärvideos der Deutschen Herzstiftung online im Internet abrufbar

Volkskrankheit Herzschwäche

Die Volkskrankheit Herzschwäche (Herzinsuffizienz) in bewegten Bildern: Für Betroffene und ihre Angehörigen sowie für medizinische Fachkräfte hat die Deutsche Herzstiftung Videos zu den wichtigsten Fragen zum Thema Herzinsuffizienz erstellt.

Das aktuelle Videoangebot, umfasst Expertenbeiträge, Patientenberichte und animierte Erklärfilme zu medizinischen Aspekten rund um die Herzkrankheit. Was passiert genau im Herzen bei Herzinsuffizienz? Warum kommt es zu Atemnot, Leistungsabnahme und geschwollenen Beinen und wie schützt man sich vor den Risikofaktoren der Herzschwäche? Diese und viele weitere Fragen erklären die animierten Videos

für Laien leicht verständlich. Herzspezialisten aus verschiedenen Herzzentren widmen sich den Ursachen, Symptomen und Folgen der Herzschwäche ebenso wie den heutigen Therapiemöglichkeiten. Prof. Dr. Heribert Schunkert (München) erklärt, wie man als gesunde und herzkranken Person aktiv einer Herzschwäche oder einer Verschlechterung einer bestehenden Erkrankung vorbeugen kann. Dem schwachen Herzen

als Folge einer Myokarditis, verursacht durch eine verschleppte Viruserkrankung, widmen sich Prof. Dr. Thomas Nordt (Stuttgart) und ein Patient. Dass ein implantierbarer Defi als „Notarzt in der Brust“ Herzschwächepatienten vor dem plötzlichen Herztod schützt, Schockabgaben aber auch belastend sein können, davon berichten der Leipziger Rhythmologe Prof. Dr. Gerhard Hindricks und ein Defibrillator-Träger. Wie das Leben nach überstandener Myokarditis mit Hilfe seines Schrittmachers weitergeht, erzählt im persönlichen Erfahrungsbericht eindrucksvoll ein Herzschwäche-Patient. Welche Hilfen gibt es für Patienten mit einer Herzschwäche und psychischen Erkrankungen? Aktuelle Therapiemöglichkeiten und Erfahrungen damit stellen der Würzburger Kardiologe Prof. Dr. Stefan Störk vom Deutschen Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI) und ein Patient vor.

Alle Videoclips sind abrufbar unter www.herzstiftung.de/herzwochen2020-videos oder unter www.youtube.com/user/DeutscheHerzstiftung.



Foto: Halfpoint/Adobe Stock

Um den Wiedereinstieg ins Arbeitsleben zu fördern, sollen verstärkt medizinische RehaMaßnahmen eingesetzt werden.

Entwurf eines Teilhabestärkungsgesetzes

SoVD begrüßt die Pläne

Das Bundeskabinett hat im Februar dieses Jahres den Entwurf eines Teilhabestärkungsgesetzes beschlossen, um die Inklusion für Menschen mit Behinderung voranzutreiben. Der SoVD-Landesverband Mecklenburg-Vorpommern unterstützt Minister Heil in seinem Vorhaben, einen weiteren Schritt in Richtung inklusive Gesellschaft zu unternehmen.

Allerdings bleibt abzuwarten, wie die Maßnahmen (siehe ausführlichen Bericht in der Februar-Ausgabe der SoVD-Zeitung, Seite 3) in den verschiedenen Behörden umgesetzt werden und auch, in welcher Art und Weise die Betroffenen über die für sie zutreffenden Konsequenzen aus diesem geplanten Gesetz informiert werden. In der Vergangenheit gab es zahlreiche Beispiele dafür, dass Informationen über mögliche Leistungen zurückgehalten wurden.

Der SoVD Mecklenburg-Vorpommern wird auch zu diesem Gesetz in seinen Beratungszentren tagesaktuell Menschen mit Behinderung, Kranke, Pflegebedürftige sowie ihre Angehörigen und Arbeitslose beraten und den Fortgang des Gesetzesverfahren kritisch begleiten.



Foto: RFBSIP/Adobe Stock

Atemlosigkeit bei Anstrengung kann ein erstes Anzeichen einer Herzschwäche sein. Sie tritt auch bei jungen Menschen auf.

Die Verbraucherzentrale gibt Tipps, wie sich sogenannte „Schein-Shops“ erkennen lassen

Abzocke mit FFP2-Masken im Internet

Fast täglich gehen Anfragen bei der Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern zu Fake Shops ein. Nicht immer ist für die Verbraucher und Verbraucherinnen auf den ersten Blick zu erkennen, dass es sich um solche Shops handelt. Aktuell fallen zum Beispiel Shops auf, die FFP2-Masken anbieten wie die Internetseiten givenic.com und quantheco.com.

Gültige Zertifizierungen und hohe Qualitätsstandards werden von den Shops versprochen. Jedoch werden gesetzliche Bestimmungen nicht eingehalten, da es weder ein Impressum noch ausreichende Informationen zum Rücktrittsrecht gibt. Die Verbraucherzentrale informiert, welches die wichtigsten Erkennungszeichen von sogenannten Fake Shops sind:

- Es gibt keine oder kaum Kontaktmöglichkeiten zum Seitenbetreiber und die Unternehmeridentität ist unklar.
- Die Seiten des Internetshops sehen zwar ziemlich professionell aus, aber das Impressum ist unvollständig oder

fehlt gänzlich.

- Im Browser fehlt in der Adresszeile das Kürzel „https://“ mit Vorhängeschloss.
- Alle Kundenbewertungen sind „sehr gut“ und erwecken den Eindruck, es handele sich um einen seriösen Shop.
- Von anfänglich mehreren Zahlungsmöglichkeiten bleiben am Ende des Bestellvorgangs nur Vorkasse, Direktüberweisung und Versand per Nachnahme möglich.
- Sonst sehr wertvolle Gütesiegel werden missbräuchlich verwendet.
- Der Bestellbutton ist falsch beschriftet (zum Beispiel mit „einkaufen“ oder „weiter“).

- Mit der Beendigung des Bestellprozesses erhält der bzw. die Verbraucher*in keine oder eine ungenügende Bestellbestätigung.
- Ratsam ist, nach Erfahrungsberichten von ehemaligen Kunden des Shops zu suchen und zu vergleichen. Sollten Sie dennoch an einen Fake Shop geraten sein, beachten Sie bitte Folgendes:
- Machen Sie einen Screenshot von der Internetseite, auf der Sie die Ware bestellt haben.
- Heben Sie E-Mails mit dem Anbieter gut auf, in denen Sie ihn Anbieter auffordern, die Ware zu liefern.
- Stellen Sie Strafanzeige. Das



Foto: PixelboxStockFootage/Adobe Stock

FFP2-Masken sind stark nachgefragt. Vermeintliche Schnäppchen im Internet können ein Betrug sein.

- ist in Mecklenburg-Vorpommern auch online möglich.
- Nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Bank, dem Kreditinstitut oder dem Zahlungsdienstleister

auf und bitten Sie um Rückerstattung ihrer gezahlten Summe.

Quelle: Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern

Welche Rechte und Pflichten haben Vermietende und Mietende bei Schimmelpilzbefall in der Wohnung?

Wenn die Wohnung im Winter feucht wird

Gerade in der kalten Jahreszeit kann es schnell zur Schimmelpilzbildung innerhalb der (Miet-) Wohnung kommen. Wird der Schimmel nicht durch den Mieter oder die Mieterin verursacht, so stellt er einen Mangel der Mietsache dar. Mietende haben dann das Recht, Ansprüche gegenüber dem Vermieter beziehungsweise der Vermieterin anzumelden.

Im Winter sollte nicht bei der Beheizung der Räume gespart werden. Kühlen die Räume aus, so schlägt sich an den kalten Wänden die Feuchtigkeit nieder, die durch die normale Nutzung der Wohnung entsteht, beispielsweise durch Atmen, Schwitzen, Duschen oder Kochen. Diese Feuchtigkeit kann nur durch regelmäßiges, richtiges Lüften entfernt werden. Oft wird jedoch unzureichend gelüftet und/oder falsch geheizt. Entscheidend im Winter ist, dass die Luft in der Wohnung richtig zirkulieren kann.

Welche Ursache liegt bei Schimmelerstehung vor?

Die Ursachen sind vielfältig. Es müsse, so der Deutsche Mieterbund, der Grund für die Feuchtigkeit gefunden werden. Als baulicher Mangel kommt eintretende Feuchtigkeit von außen durch Risse in der Fassade, ein undichtes Dach oder in den Wänden aufsteigende Feuchtigkeit aufgrund einer defekten Drainage des Hauses infrage. Häufig sind auch undichte Rohrleitungen oder mangelhafte Silikondichtungen Grund für nasse Wände. Auch sogenannte Wärmebrücken, an denen es aufgrund ihrer niedrigen Oberflächentemperatur selbst bei ordnungsgemäßem Heiz- und Lüftungsverhalten zum „Abkondensieren“ von Luftfeuchtigkeit kommt, sind regel-

mäßig Ursache für Schimmel. Ein unzureichendes Lüftungs- und Heizverhalten kommt ebenfalls als Ursache für sich niederschlagende Feuchtigkeit und Wohnungsschimmel infrage. Ebenso eine Kombination aus baulichen Mängeln und falschem Verhalten.

Schimmelbefall ist als Mangel der Mietsache anerkannt. Sobald ein solcher auftritt, haben Mieter*innen das Recht, die Miete zu mindern. Dazu muss der Schimmelbefall „unverzüglich“ gegenüber dem*der Vermieter*in angezeigt werden. In dieser Anzeige sollte ihm oder ihr eine Frist zur Beseitigung des Mangels gesetzt werden. Erst nach der Anzeige kann dem*der Mieter*in ein Minderungsrecht voll zustehen.

Für die Frage, ob eine Mietminderung gefordert werden kann, muss noch mal ein Blick auf die Ursache für die Schimmelbildung gelegt werden. Ist die Schimmelbildung auf das Nutzverhalten des*der Mietenden zurückzuführen, so scheidet eine Mietminderung aus.

Liegt der Schimmelbefall jedoch im Verantwortungsbereich des*der Vermietenden, dann ist eine Mietminderung berechtigt. Dies wäre beispielsweise bei Baumängeln der Fall. Aber auch ein Unterlassen der Hinweis- und Informationspflichten, wie beispielsweise die Mitteilung, dass nachträg-

lich isolierverglaste Fenster eingebaut wurden, fällt in den Verantwortungsbereich des*der Vermietenden. Ihn*sie trifft ein Verschulden auch dann, wenn sie*er über den Schimmel informiert wurde, aber keine Maßnahmen zur Beseitigung getroffen hat und sich der Schimmel daher ausbreiten konnte.

Wie stark darf die Miete gekürzt werden?

Wie hoch die Mietminderung ausfallen darf, hängt sehr stark vom Einzelfall ab. Maßgeblich ist die Gebrauchsbeeinträchtigung der Mietsache. Bei Schimmelbefall kann auch die Gefahr einer Gesundheitsschädigung eine Rolle spielen.

Mieter*innen haben gegenüber dem*der Vermieter*in einen Anspruch auf Beseitigung des Mangels, vorausgesetzt, die Schimmelbildung ist nicht auf ein falsches „Nutzverhalten“ des*der Mietenden zurückzuführen. Wie der Schimmel beseitigt wird, bestimmt dann der oder die Vermietende.

Sollte der*die Vermietende die Schuld für die Schimmelbildung auf den*die Mieter*in schieben, so muss er*sie ausschließen können, dass die Schimmelbildung auf bauliche Mängel zurückzuführen ist. Im Streitfall muss unter Umständen ein Gutachter untersuchen, wie es zur Schimmelbildung kommen konnte. Die Kosten da-



Foto: IHX/Adobe Stock

Hohe Luftfeuchtigkeit führt zu Schimmelbildung. Das tritt besonders im Winter ein, wenn zum Beispiel zu wenig gelüftet wird.

für trägt normalerweise der*die Vermieter*in – es sei denn, es kommt dabei heraus, dass der Mieter oder die Mieterin den Schimmel verschuldet hat.

Zwei Gerichtsurteile zum Thema Schimmel

Mietende sind verpflichtet, den Vermietenden zeitnah darüber zu informieren, wenn in der Wohnung sich Mängel zeigen, zum Beispiel eine Schimmelbildung an den Wänden. Geschieht das nicht, so können sie sich schadenersatzpflichtig machen. Andererseits: Ist dem*der Vermieter*in ein Mangel rechtzeitig gemeldet worden, so braucht der*die Mieter*in weitere „Meldungen“ nicht folgen lassen, wenn die*der Vermietende nicht reagiert. Verschlimmern sich dadurch die Schäden, so darf der*die Mieter*in die Minderung der Miete an dem aktuellen Stand des Schimmel-

befalls ausrichten (BGH, VIII ZR 317/13).

Mieter*innen, die in Wohnungen leben, die Ende der 1960er- und Anfang der 1970er-Jahre errichtet und mit sogenannten Wärmebrücken in den Außenwänden versehen wurden, können gegen dem oder der Vermietenden eine Mietminderung nicht mit dem Argument durchsetzen, inzwischen sei zu befürchten, dass sich wegen einer fehlenden echten Dämmung Schimmelpilz bilden könne. Es sei nicht zugrunde zu legen, was Mietende nach aktuellen Maßstäben und Bauvorschriften erwarten. Auch das hier vom Vermieter angeführte Lüftungsverhalten, um Schimmel zu vermeiden, sei mit „zweimal täglich 15 Minuten“ (beziehungsweise „dreimal am Tag 10 Minuten“) nicht unzumutbar für die Mietenden (BGH, VIII ZR 271/17 u. a.).

mh

5 Termine

Aufgrund der Corona-Krise finden die genannten Termine unter Vorbehalt statt. Bitte erkundigen Sie sich unbedingt vorher telefonisch bei dem Kreisverband, ob die Veranstaltung stattfindet.

Kreisverband Parchim

Jeden Dienstag, 9–12 Uhr: Sprechzeiten und Sozialberatung, Vergabe für Termine der Rechtsberatung unter Tel.: 03871/44 42 31.

Rechtsberatung

Neubrandenburg / Demmin: 3. März, **Güstrow / Schwerin:** 10. März, **Grevesmühlen / Wismar:** 17. März, **Parchim:** 24. März. Es berät Doreen Rauch.

Grimmen: 2. März, **Greifswald:** 10. März, **Rügen / Stralsund:** 17. März, **Röbel:** 30. März. Es berät Donald Nimsch.

Bitte melden Sie sich zur Terminvergabe bei den Kreisverbänden zu deren Geschäftszeiten! Die Nummern stehen rechts in der Rubrik „Kontakt“. Die Berater*innen sind auch außerhalb der Beratungszeiten telefonisch erreichbar in den Kreisverbänden zu deren Öffnungszeiten, in der Landesgeschäftsstelle unter Tel.: 0381/76 01 09 11 (montags bis donnerstags, 8–16 Uhr, und freitags, 8–12 Uhr).

Kontakt



Foto: Wellnhofer Designs/fotolia

Kreisverband Demmin: Schützenstraße 1A, Raum 3, Friesenhalle, 17109 Demmin, Tel.: 03998/22 51 24.

Kreisverband Güstrow: Clara-Zetkin-Straße 7, 18273 Güstrow, Tel.: 03843/68 20 87.

Kreisverband Ludwigslust: Möllner Straße 30, 19230 Hagenow, Tel.: 03883/51 01 75.

Kreisverband Röbel: Predigerstraße 12, 17207 Röbel, Tel.: 039931/12 96 17.

Kreisverband Neubrandenburg: Am Blumenborn 23, 17033 Neubrandenburg,

Tel.: 0395/5 44 17 26, Fax: 0395/37 95 16 22.

Kreisverband Nordvorpommern: Straße der Solidarität 69, 18507 Grimmen, Tel.: 038326/46 52 31.

Kreisverband Nordwestmecklenburg: Am Kirchplatz 5, 23936 Grevesmühlen, Tel.: 03881/71 33 23.

Kreisverband Parchim: Ludwigsluster Straße 29, 19370 Parchim, Tel.: 03871/44 42 31.

Kreisverband Rostock: Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106 Rostock, Tel.: 0381/7 69 61 30.

Kreisverband Rügen: Störtebe-

ker Str. 30, 18528 Bergen/Rügen, Tel.: 03838/20 34 81.

Kreisverband Schwerin: Mehr- generationenhaus, Dreescher Markt 02, 19061 Schwerin, Tel.: 0385/3 97 71 67.

Kreisverband Stralsund: Wiesenstraße 9, 18437 Stralsund, Tel.: 03831/22 99 7 26.

Kreisverband Vorpommern-Greifswald: Makarenkostraße 9b, 17491 Greifswald, Tel.: 03834/84 04 88.

Kreisverband Wismar: Lübsche Straße 75, 23966 Wismar, Tel.: 03841/28 30 33.

Lesen Sie die SoVD-Zeitung als E-Paper!

Als ältester deutscher Sozialverband ist der SoVD „aus Tradition modern“. Auch bei den Verbandsmedien setzen wir auf Bewährtes und gehen gleichzeitig neue Wege. Dabei vernetzen wir auf sinnvolle Weise herkömmliche und digitale Informationskanäle, um die unterschiedlich gelagerten Bedürfnisse aller SoVD-Mitglieder zu berücksichtigen.

Seit dem vergangenen Jahr bereits können Sie die Mitgliederzeitung zusätzlich zur Printversion auch als E-Paper lesen. Die Probephase des E-Papers, in der wir anknüpfend an unsere Leser*innenbefragung vor allem das vorhandene Interesse herausfinden möchten, läuft bis Ende Mai. Von Ausgabe zu Ausgabe wächst, wie schon bei der SoVD-Magazin-App, das Interesse.



Wie funktioniert's?

1. Anmeldung unter www.sovd.de/e-paper

- Einfach Namen, E-Mail und Mitgliedsnummer eintragen!
- Ins Postfach schauen!

2. Bezug über die App:

- Sie finden das E-Paper in Ihrem Kiosk, wenn Sie die SoVD-App installiert haben.

Foto: Farknot Architect / Adobe Stock

Anmeldung unter www.sovd.de/e-paper



Immer mehr SoVD-Mitglieder haben Interesse daran, die SoVD-Zeitung zusätzlich zur Printversion auch als E-Paper zu lesen.

Es ist ganz leicht, sich für das neue Format anzumelden. Die einzelnen Schritte zur Anmeldung erklären wir hier (rechts). Gerne verdeutlichen wir ebenso die einzelnen Produktionsschritte.



Erfolgreich anmelden!

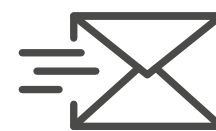
Auf der Startseite des SoVD finden Sie das Anmeldeformular. Sie können in Ihren Browser auch www.sovd.de/e-paper eingeben, um direkt dorthin zu gelangen. Halten Sie Ihre Mitgliedsnummer bereit und geben Sie in das dafür vorgesehene Feld Ihre aktuelle E-Mail-Adresse ein. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigungsmail an diese Adresse geschickt. Damit sind Sie bereits in den Verteiler aufgenommen!



Printversion und E-Paper

Wann und wo wird das E-Paper erstellt? Direkt nach der Fertigstellung und dem Ausdruck im Druckhaus Dierichs in Kassel wird auch das E-Paper produziert.

Auch die digitale Version der Zeitung wird in jedem Falle vor Ende des Vormonates der jeweiligen Ausgabe fertiggestellt und Ihnen dann per E-Mail nach Hause zugestellt.



Die Zeitung online lesen

Noch vor Erhalt Ihrer gedruckten Zeitung auf dem Postweg sollten Sie Ihre digitale SoVD-Zeitung in Ihrem E-Mail-Postfach haben.

Im Betreff steht zum Beispiel: SoVD-Zeitung / Märzausgabe. In Ihrer E-Mail finden Sie den Link zur aktuellen Ausgabe, den Sie nur anklicken müssen. Kontrollieren Sie bitte vorsorglich auch Ihren Ordner „Unbekannt“, falls Sie sich angemeldet, aber keine Zeitung erhalten haben.



E-Paper in der App

Wenn Sie bereits die SoVD-Magazin-App installiert haben, können Sie das E-Paper auch ohne Anmeldung beziehen. Sobald die Ausgabe fertiggestellt ist, wird sie dort eingestellt und ist mit allen bekannten Vorteilen wie der Zoomfunktion, der Sprachausgabe und der schnellen Navigation durch interaktive Schaltflächen nutzbar.

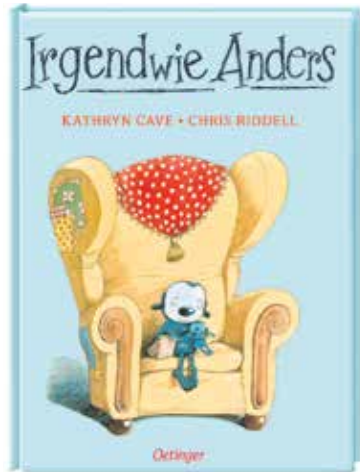
Die Anwendung ist im App Store und bei Google Play unter „SoVD-Magazin-App“ zu finden.



Tipp für Kinder

Irgendwie anders

Er wusste, dass er irgendwie anders war, denn alle fanden das. Wenn er sich zu ihnen setzen wollte oder mit ihnen spazieren gehen oder mit ihnen spielen wollte, dann sagten sie immer: „Tut uns leid, du bist nicht wie wir. Du bist irgendwie anders. Du gehörst nicht dazu.“



Sosehr er sich bemühte, wie die anderen zu sein, Irgendwie Anders war irgendwie anders. Deswegen lebte er auch allein auf einem hohen Berg und hatte keinen einzigen Freund. Bis eines Tages ein seltsames Etwas vor seiner Tür stand. Das sah ganz anders aus als Irgendwie Anders, aber es behauptete, genau wie er zu sein.

Kathryn Cave: Irgendwie Anders. Verlag Friedrich Oetinger, 28 Seiten, ab 4 Jahren, ISBN: 978-3-7512-0104-9, 8 Euro.

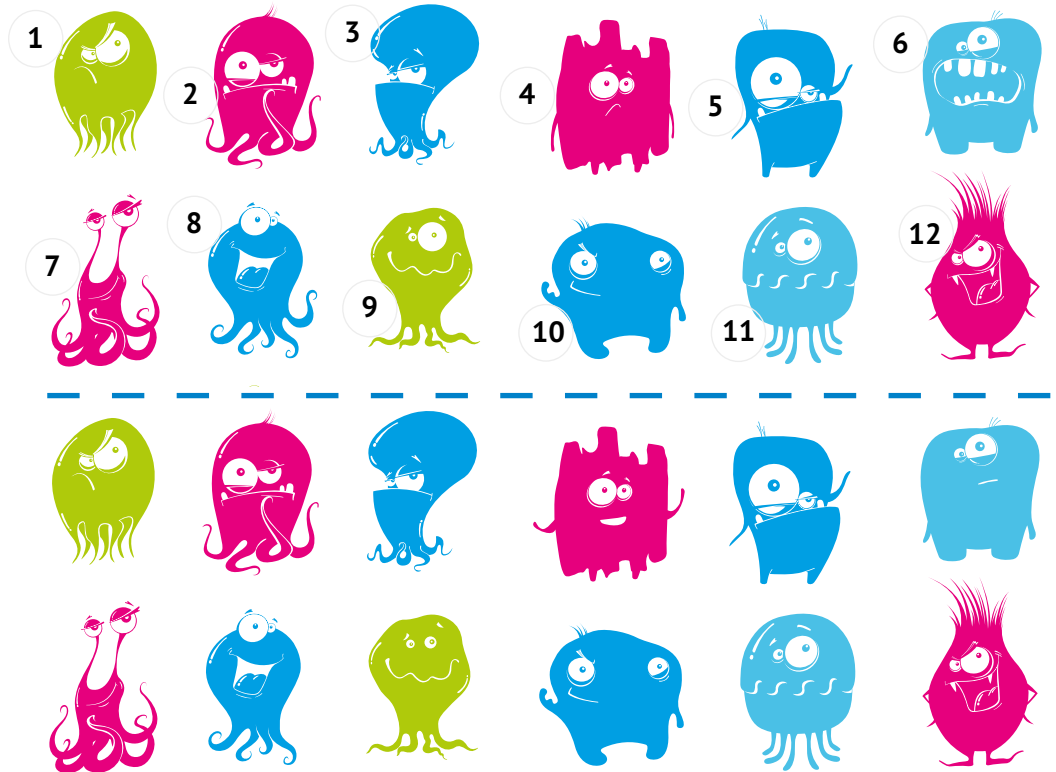
Möchtet ihr eines der vorgestellten Bücher gewinnen? Dann löst das nebenstehende Rätsel aus „Rolands Rätselecke“ und schickt die Lösung unter dem Betreff „Irgendwie Anders“ per E-Mail an: redaktion@sovd.de oder mit dem gleichen Stichwort per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. März.



Rolands Rätselecke

Die etwas anderen Monster

Insgesamt zwölf Monster haben sich zu einem Gruppenfoto verabredet. Doch dabei ist etwas schiefgelaufen. Gleich vier Monster (oben) sehen auf dem Foto (unten) nicht genau gleich aus. Welche Monster müssen sich noch einmal fotografieren lassen? Schick uns ihre Nummern!



Grafiken: olgagrigrig / Adobe Stock; Montage: SoVD



Voll durchgeblickt

Welche Vögel verbringen den Winter bei uns?



Foto: eleonimages / Adobe Stock

Deutschlandweit zählten die Menschen in diesem Winter wieder Vögel. Am häufigsten wurden dabei Spatzen beobachtet.

Trotz eisiger Kälte hört man es bei uns immer noch zwitschern. Aber welche und wie viele Vögel bleiben den Winter über in Deutschland? Um das herauszufinden, rief der Naturschutzbund NABU kürzlich dazu auf, eine Stunde lang Vögel zu zählen. Während dabei der Spatz am häufigsten entdeckt wurde, kommen andere Arten leider immer seltener bei uns vor.

In den vergangenen Jahren rief der Naturschutzbund NABU immer wieder Menschen dazu auf, Vögel im Garten oder auf dem Balkon zu zählen. Das soll dabei helfen festzustellen, wie viele Tiere und wie viele unterschiedliche Arten bei uns vorkommen. In diesem Jahr beteiligten sich 236.000 Menschen an der Aktion – so viele wie noch nie. Möglicherweise hängt das auch mit den umfangreichen Einschränkungen durch

das Coronavirus zusammen. Das Beobachten von Vögeln war da sicherlich eine willkommene Abwechslung.

Am häufigsten wurde in diesem Winter der Spatz gesichtet, gefolgt von Haussperlingen, Rotkehlchen sowie Stadt- und Ringeltauben. Seltener kamen Blaumeisen und Grünfinken vor. Insgesamt zeigten die Beobachtungen der letzten Jahre leider, dass bei uns immer weniger Vogelarten vorkommen. Unklar

bleibt, ob die Zahl der Wintervögel wegen des Klimawandels oder wegen einzelner Erkrankungen zurückgeht. Grundsätzlich gilt: Je milder der Winter bei uns ausfällt, desto weniger weichen Vögel in wärmere Gegenden aus.

Übrigens: Wer sich selbst einmal an der Vogelzählung beteiligen möchte, kann dies schon bald tun. Vom 15.–16. Mai ruft der NABU mit der „Stunde der Gartenvögel“ wieder zum Mitmachen auf.

Stellt ihr euch Ostern in etwa so vor?



Mit im Gras versteckten Eiern?



Tja, die Wirklichkeit sieht leider anders aus.



Viel Spaß beim Buddeln im Schnee!





Hätten Sie's gewusst?

Ist Spinat ein Fall von Doping?

Kennen Sie die Zeichentrickfigur Popeye? Dann wissen Sie sicherlich auch, dass der Matrose seine ungeheure Kraft in erster Linie dem Verzehr von Spinat verdankte. Diesen Mythos der amerikanischen Popkultur untersuchten Wissenschaftler*innen der Freien Universität Berlin vor einiger Zeit genauer. Sie konnten nachweisen, dass Spinat tatsächlich zu Kraft verhilft – wenn auch vielleicht nicht in dem Maße wie bei der schlagkräftigen Comicfigur.

Den Eltern, die ihren Kindern gegenüber früher behaupteten, das grüne Gemüse mache „groß und stark“, gibt eine Studie aus dem Jahr 2019 nun zumindest rückwirkend recht. Bei der Untersuchung erhielten zwei Gruppen von Versuchspersonen über zehn Wochen hinweg entweder hoch dosiertes Spinatextrakt oder ein wirkungsloses Placebo („Scheinmedikament“).

Das Ergebnis war beachtlich, denn die Spinatesser*innen entwickelten deutlich mehr Kraft als die Vergleichsgruppe. Den Wissenschaftler*innen gelang somit der Nachweis, dass Spinat dabei hilft, die eigene Leistung zu steigern. Möglich macht dies das in dem Blattgemüse enthaltene Steroidhormon Ecdysteron.

Das klingt hochkompliziert, hat aber durchaus praktischen



Foto: Edalin, rangizz / Adobe Stock, Montage: SoVD

Eine Studie belegt, dass Spinat Kraft verleiht. Doch Sportler*innen aufgepasst: Kommt das potente Gemüse nun auf die Dopingliste?

Wert. Aufgrund ihrer Ergebnisse empfahlen die Forscher*innen nämlich, das Hormon Ecdysteron künftig auf die Dopingliste zu setzen. Vielleicht war diese

Schlussfolgerung aber auch nicht ganz überraschend, denn gefördert wurde die Studie von der Welt-Antidopingagentur WADA.

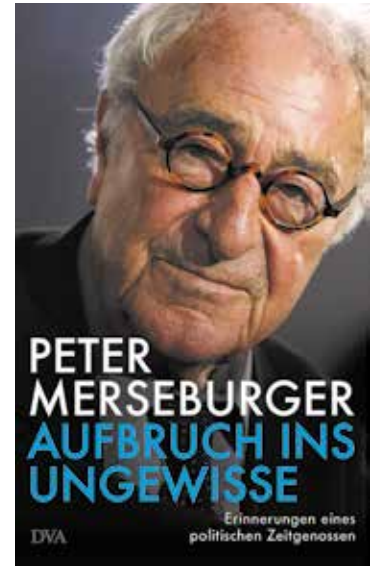


Buchtipps

Aufbruch ins Ungewisse

Er war das Gesicht des kritischen Journalismus und die Reizfigur der Mächtigen: Peter Merseburger. Seine Jahre als Leiter des Fernsehmagazins „Panorama“ fielen in die Zeit von Ostpolitik, RAF und Abtreibungsdiskussion. Seine scharfen Kommentare waren gefürchtet, denn er übte Kritik an den Regierenden in einer immer noch autoritätsfixierten Zeit.

Nun blickt er zurück auf sein Leben und lässt dabei die Geschichte der Bundesrepublik von den Anfängen in Trümmern bis zur Wiedervereinigung lebendig werden. In seinen Erinnerungen erweist sich Merseburger einmal mehr als unabhängiger Kopf, dessen Leben vor allem von einer Sache geprägt ist, dem wiederkehrenden Aufbruch ins Ungewisse.



Peter Merseburger: Aufbruch ins Ungewisse. Erinnerungen eines politischen Zeitgenossen. DVA, 464 Seiten, ISBN: 978-3-421-04815-8, 26 Euro.

Möchten Sie ein Exemplar des vorgestellten Buches gewinnen? Dann schreiben Sie unter dem Betreff „Aufbruch ins Ungewisse“ entweder per E-Mail an: redaktion@sovd.de oder aber mit dem gleichen Stichwort per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. März.

Anzeige

STIFTUNG ANERKENNUNG UND HILFE

Für Menschen, die als Kinder und Jugendliche in der Zeit von 1949 bis 1975 in der Bundesrepublik Deutschland bzw. von 1949 bis 1990 in der DDR in stationären Einrichtungen der Behindertenhilfe oder Psychiatrie Leid und Unrecht erfahren haben

**Anmeldungen sind bis zum 30. Juni 2021 möglich!
Ein Anruf oder eine E-Mail genügt!**

Betroffene können sich hier informieren:

 **Infotelefon: 0800 221 221 8**

Alle Informationen zur Stiftung
und den Kontaktmöglichkeiten finden Sie unter:
www.stiftung-erkennung-hilfe.de

Buchtipps

Sophie Scholl: Es reut mich nichts



Mit Sophie Scholl verbinden viele die todesmutige Verteidigerin der Menschlichkeit vor dem Volksgerichtshof. Hinter der Ikone aber droht der Mensch zu verschwinden: jene junge Frau, die Liebe und Freundschaft auf widersprüchliche Weise erlebte, die sich begeistert im Bund Deutscher Mädel engagierte und nur langsam erkannte, dass der Nationalsozialismus ihre Ideale aufs Brutalste verriet.

Auf der Basis von bislang unveröffentlichtem Material zeigt Robert M. Zoske in seiner Biographie Sophie Scholl nun in einem neuen Licht.

Robert M. Zoske: *Sophie Scholl: Es reut mich nichts. Porträt einer Widerständigen.* Propyläen Verlag, 448 Seiten, ISBN: 9783549100189, 24 Euro.

Möchten Sie ein Exemplar des vorgestellten Buches gewinnen? Dann schreiben Sie uns per E-Mail (Betreff: „Sophie Scholl“) an: redaktion@sovd.de oder per Post (Stichwort: „Sophie Scholl“) an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. März.

Zeitmaschine

Atomkatastrophe in Fukushima

Es war eines der stärksten jemals gemessenen Erdbeben, dem ein Tsunami mit bis zu 40 Meter hohen Wellen folgte. In dem japanischen Atomkraftwerk Fukushima fielen mehrere Kühlsysteme aus und große Mengen radioaktiver Stoffe wurden freigesetzt. Die Ereignisse vom 11. März 2011 blieben auch in Deutschland nicht ohne Folgen: Einen Monat nach der Atomkatastrophe verkündete Bundeskanzlerin Angela Merkel (CDU) mit dem beschleunigten Atomausstieg eine politische Kehrtwende.

Zehn Jahre ist es her, dass ein Erdbeben mit einer Stärke von 9,0 in Japan zu einer unvorstellbaren Zerstörung führte. Wissenschaftler*innen zufolge hatte sich die japanische Hauptinsel durch die Wucht des Erdbebens um 2,40 Meter verschoben. Durch den ausgelösten Tsunami kamen rund 18.500 Menschen ums Leben. Bis heute kaum abzuschätzen ist dagegen das Ausmaß der atomaren Verstrahlung im Atomkraftwerk Fukushima.

Nachdem bei vier Reaktoren die Kühlsysteme ausfielen, ge-

langten radioaktive Partikel und Strahlung ins Freie. Im weiten Umkreis wiesen Nahrungsmittel und Leitungswasser stark erhöhte Strahlenwerte auf, immer wieder floss radioaktives Wasser ins Meer. Eine Untersuchung ergab, dass die Krebsrate bei Jugendlichen aus der betroffenen Region rund 30 Mal höher ist als im Rest Japans. Die Regierung bestreitet jedoch einen Zusammenhang mit dem Reaktorunfall.

Unter dem Eindruck der Atomkatastrophe in Japan verkündete Bundeskanzlerin Angela Merkel die Abkehr von der Atomkraft und den Einstieg Deutschlands in das Zeitalter der regenerativen Energien. Für acht Atomkraftwerke auf deutschem Boden kam 2011 das sofortige Aus. Im Jahr 2022 soll dann der letzte deutsche Atomreaktor vom Netz gehen.



Fotos: Digital Globe/creative commons (cc); IMAGO/Kyodo News

Angesichts der Störfälle im Kernkraftwerk „Fukushima Daiichi“ zeigten sich Manager der Betreiber-gesellschaft Tokyo Electric Power Company (Tepco) auf einer Pressekonferenz demütig.

Redensarten hinterfragt

Wer plötzlich Muffensausen hat

Wenn jemand große Angst hat, dann bezeichnen andere dies gerne als „Muffensausen“. Oder aber es heißt, der betreffenden Person „geht die Muffe“. Für eine Erklärung der Redensart müssen wir uns dem menschlichen Verdauungsapparat zuwenden – und dabei könnte es ein wenig unappetitlich werden.

Als Reinhard Mey einst den Beruf des Klempners besang, wusste der Barde Folgendes zu berichten: „Auch in den größten Nöten gibt es immer was zu löten.“ In unserer Redewendung halten Rohrleitungen dementsprechend als eine Metapher für das menschliche Gedärm her. In großer Not lässt sich dort freilich auch nichts löten. Angst führt im schlimmsten Fall somit dazu, dass der Schließmuskel als Muffe versagt. Beim Muffensausen entweichen also Stoffe ungewollt nach außen. Bringen wir es doch unumwunden auf den Punkt: Man macht sich vor Angst in die Hose.



Foto: Ilja/Adobe Stock

Eine Muffe verhindert, dass etwas aus einem Rohrsystem entweicht. Beim „Muffensausen“ gelingt das offensichtlich nicht mehr.

Variante: LEICHT

6			8	2		3	5
1	○	4	5			8	
				1	9	6	
7				○		6	2
9				7			8
	2	5					9
	7	1	3				
	8			7	3	○	1
5	6		4	9			2

Auflösung des Vormonats

4	3	6	8	7	5	1	2	9
5	9	8	2	1	6	4	7	3
2	7	1	9	4	3	6	8	5
3	4	2	6	5	9	8	1	7
8	1	7	4	3	2	5	9	6
9	6	5	7	8	1	3	4	2
6	5	9	1	2	8	7	3	4
1	2	4	3	6	7	9	5	8
7	8	3	5	9	4	2	6	1

Die beiden Diagramme sind mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen.

Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte und in jedem 3x3-Feld nur einmal vorkommen.

Variante: MITTEL

		8		○	4		7	3
1						9		2
			5	9	7			
	2				3	4		5
			○	5				
7		5	2					3
	○		6	8	1			
5		6						7
4	1		7			8		

Auflösung des Vormonats

9	4	2	1	7	6	3	5	8
3	8	7	2	5	4	1	9	6
1	6	5	8	9	3	2	7	4
6	2	9	7	3	8	4	1	5
4	3	1	5	6	2	9	8	7
5	7	8	9	4	1	6	3	2
2	5	4	3	1	7	8	6	9
8	9	3	6	2	5	7	4	1
7	1	6	4	8	9	5	2	3

Möchten Sie einen unserer Buchpreise gewinnen? Dann notieren Sie die eingekreisten Zahlen (von oben nach unten) und schicken Sie diese per E-Mail an: sudoku@sovd.de oder per Post an: SoVD, Redaktion, „Sudoku“, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. März.

Mit spitzer Feder

Buchtip

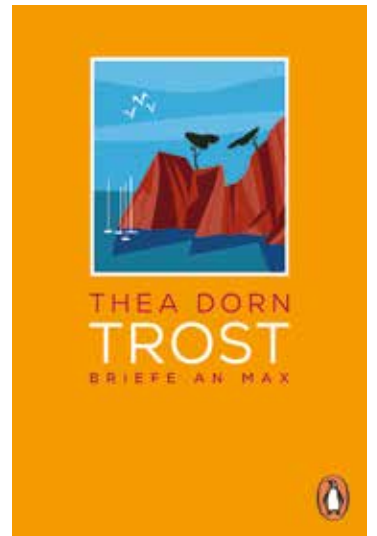
Kleine Fische und große Haie



Trost – Briefe an Max

„Wie geht es dir?“ Als Johanna von Max, ihrem alten philosophischen Lehrer, eine Postkarte mit dieser scheinbar harmlosen Frage erhält, bricht es aus ihr hervor: die Trauer über den Tod ihrer Mutter, die Wut, dass man ihr im Krankenhaus damals verwehrt hat, die Sterbende zu begleiten.

In einem einzigartigen Postkarten-Briefroman erzählt die Literatin und Philosophin Thea Dorn von der Auseinandersetzung mit der Endlichkeit und von der Suche nach Trost in trostlosen Zeiten.



Thea Dorn: *Trost. Briefe an Max*. Penguin Verlag, 176 Seiten, ISBN: 978-3-328-60173-9, 16 Euro.

Möchten Sie das Buch gewinnen? Dann schicken Sie eine E-Mail (Betreff: „Trost“) an: redaktion@sovd.de oder schreiben Sie per Post (Stichwort: „Trost“) an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. März.

Bürger einer Anfilininsel	Regel, Richtschnur	lateinisch: im Jahre	span. Mehrzahlartikel	Meeres-säugetier	süd-asiat. Staat	Musik-richtung Anfang der 60er	ugs.: erst-klassig, großartig	Kfz-Z. Iran	dt. Studien-beihilfe (Kurzw.)	ein Farbton	jute-ähnliche Faser
Entsprechung, Ähnlichkeit						Durch-schein-bild (Kurzw.)			Teil der Hygiene		
Zeitab-schnitt				best. filmische Doku-mentation							Aufein-ander-folge, Reihe
Stadt bei Erfurt						Gewin-nung von Roh-stoffen		schwer-fällig	Halbton über a		
			einfäl-tiger Mensch	Besen		Gewässer im Salz-kammer-gut (A)					
Erfri-schungs-ge-tränk (Kurzw.)	Initialen Brechts † 1956	Gipfel bei Kapstadt Fotograf (Ernst) †							Anwen-dungs-trick, Kniff		Binde-wort
s. geben lassen und mit-nehmen						heraus-ragende Persön-lichkeit	ugs.: schießen		rechter Neben-fluss der Donau		
				raffen, ziehen	japa-nischer Reis-wein				Abend-kleid		
bar-geldlos	den Mund betreffend (Med.)	Lektüre von Pres-seerzeug-nissen									
						Vege-tations-insel in d. Wüste		Sprung beim Eis-kunstlauf	höchstes norddt. Mittel-gebirge		
Tief-kühl-ein-richtung	Erfinder des Saxofons † 1894	Verhält-niswort	ein-farbig		stiller Zorn						
alt-japan. Ritter-adel											
						Zurück-setzen des PCs (engl.)					
Salz-gewin-nungs-anlage	span.: Rotwein (Kurzw.)					Neckar-Zufluss					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

s11714-0278

Das Lösungswort zum Gewinnen eines Buchpreises bitte bis zum 15. März einsenden an: SoVD, Redaktion, Stichwort: „Kreuzworträtsel“, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin, oder per E-Mail: kreuzwortraetsel@sovd.de. Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Adresse anzugeben!

Impressum

SoVD – Soziales im Blick erscheint jeweils zum Monatsanfang (11 Ausgaben/Jahr). Herausgeber ist der Sozialverband Deutschland e.V., Stralauer Straße 63, 10179 Berlin, Tel.: 030/72 62 22 - 0, E-Mail: redaktion@sovd.de.

Redaktion: Veronica Sina (veo/verantwortw.), Joachim Schöne (jos), Brigitte Grahl (bg), Eva Lebenheim (ele), Sebastian Triesch (str), Denny Brückner (Bildbearbeitung), Anna Lehmacher (Redaktionsassistentin). Für Anzeigen und Werbebeilagen ist die Zeitung lediglich Werbeträger; eine Empfehlung des SoVD für Produkte oder Dienstleistungen ist damit nicht verbunden. Veröffentlichte Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Der Bezug von „Soziales im Blick“ ist im SoVD-Mitgliedsbeitrag enthalten.

Datenschutz: Der Schutz personenbezogener Daten hat beim Sozialverband Deutschland e.V. oberste Priorität. Informationen zum Thema Datenschutz finden Sie unter www.sovd.de/kontakt/datenschutz.

Anzeigenverwaltung: Agentur Neun GmbH, Pforzheimer Straße 128 B, 76275 Ettlingen, Telefon: 07243/53 90 288, Mobil: 0176/76 81 74 31, E-Mail: aniko.brand@agenturneun.de.

Druck und Verlag: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel.

Auflage: Die verbreitete Auflage betrug im 4. Quartal 2020 insgesamt 419.153 Exemplare.





Kostenfreie Pflegehilfsmittel

für die häusliche Pflege

Ihr zuverlässiger Lieferant auch in Zeiten der Corona-Pandemie!

Sie pflegen einen Angehörigen mit Pflegegrad? Dann haben Sie einen gesetzlichen Anspruch auf zuzahlungsfreie Pflegehilfsmittel!

Was viele Pflegebedürftige nicht wissen: Mit einem Pflegegrad (1–5) können Sie sich Pflegehilfsmittel, wie z. B. Einmalhandschuhe, Händedesinfektion oder auch Bettschutzunterlagen erstatten lassen.

Mit den zuzahlungsfreien Produkten sollen pflegende Angehörige so finanziell entlastet werden. Monatlich übernimmt die Pflegekasse Kosten in Höhe von bis zu 40 € (zur Zeit 60 €, aufgrund erhöhter Preise für Pflegehilfsmittel wegen der Corona-Pandemie).

Um den Anspruch nutzen zu können, genügt der Antrag von **meinPflegeset**. Um die Bewilligung und Kostenübernahme durch die Pflegekasse kümmern wir uns dann für Sie.

meinPflegeset steht Ihnen in 6 verschiedenen Kombinationen zur Verfügung, zusätzlich können Sie sich Ihr eigenes **meinPflegeset** zusammenstellen – ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen.

Sie bekommen die gewünschten Hilfsmittel dann jeden Monat pünktlich und ohne Zuzahlung an die von Ihnen gewünschte Adresse geliefert.

Pflegen Sie einen Angehörigen?
Dann nutzen Sie den Anspruch auf kostenfreie Pflegehilfsmittel!

Bis zu **60 €*** monatlich

Ihre Vorteile im Überblick

- ✓ Pflegebedürftige mit Pflegegrad haben Anspruch auf kostenfreie Pflegehilfsmittel gemäß § 40 SGB XI
- ✓ In der Regel übernimmt die Pflegekasse die Kosten des monatlichen Pflegesets zu 100%
- ✓ Keine Vertragsbindung
- ✓ Pflegeset jederzeit anpassbar
- ✓ Wir liefern das gewünschte Pflegeset zuverlässig und versandkostenfrei nach Hause

Für Rückfragen sind wir jederzeit gerne kostenfrei unter Tel.: 0800 000 83 64 persönlich für Sie da oder per E-Mail an: kontakt@mein-pflegeset.de

Weitere Infos unter: www.mein-pflegeset.de

Ein Service von: Praxis Partner Fachversand für Arzt- und Laborbedarf GmbH
In den Fritzenstücker 9–11
65549 Limburg



* Bis 31.03.2021, anschl. voraussichtlich wieder 40 €

Kräuterhaus Sanct Bernhard www.kraeuterhaus.de Bestell-Telefon: 073 34/96 540



Grünlippmuschel

Neuseeländische Grünlippmuscheln (*Perna canaliculus*) enthalten Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im Bindegewebe, den Gelenkknorpeln und der Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“) vorkommen.
Jede Kapsel enthält **500mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.**

Best.-Nr. 805 170 Kapseln für 2 Monate € 12,50
Best.-Nr. 1850 340 Kapseln für 4 Monate € 23,00

TOP Erotisan-Manneskraft Kapseln

Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern und Sabalfrüchten + Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt.

Best.-Nr. 1043 120 Kapseln € 21,50
ab 3 Packungen € 19,00

2 zum Preis von 1 Handrücken-Pflegecreme

Ein Spitzenprodukt besonders für faltenanfällige Hautpartien wie Augen- und Gesicht, Hals, Handrücken, Fingerrücken mit Nagelbett und für schrundige Körperstellen. Für die perfekte Hautpflege! **Aktion im März 2021!**

Best.-Nr. 1258 125-ml-Dose € 7,60
Im März: Zu jeder bestellten Dose - eine GRATIS dazu!

TOP Hyaluronsäure-Kapseln 300mg

Die Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes, der Gelenkflüssigkeit und des Knorpels. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 300mg reine Hyaluronsäure und 40mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.

Best.-Nr. 843 120 Kapseln € 24,50
ab 3 Packungen nur € 21,50

Vitamin B12 Supra-200µg

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem sowie für mehr Energie. Jede Tablette enthält 200µg Vitamin B12.

Best.-Nr. 118 240 Tabletten für 4 Monate € 6,50
ab 3 Packungen € 5,95

Gedächtnis-Kapseln mit Ginkgo!

Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt sind.

Best.-Nr. 81 180 Kapseln für 6 Monate € 13,50
ab 3 Packungen nur € 12,00

Magnesium 400 supra-Kapseln

Verbessert die Funktion der Muskeln, insbesondere bei körperlicher Anstrengung. Es fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium.

Best.-Nr. 129 120 Kapseln € 8,50
Best.-Nr. 135 300 Kapseln nur € 17,50

GRATIS-TEST* GUTSCHEIN-Nr. 32

2-Monatspackung FÜR ALLE NEUKUNDEN

JA, ich möchte mich selbst überzeugen! Zusammen mit meiner ersten Bestellung erhalte ich als Dankeschön **kostenlos und versandkostenfrei*** **Vitamin C 600 Supra-Kapseln, 60 Stück**

Zur Unterstützung Ihres Immunsystems!

Außerdem erhalte ich **kostenlos** den großen **Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog** mit über 900 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles **Kosmetik-Probaset!**

Ich bestelle mit **14-tägigem Rückgaberecht** folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96133	Vitamin C 600 Supra-Kapseln	1	GRATIS	

versandkostenfrei

Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de. Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter www.kraeuterhaus.de/datenschutz s0v210332

Name, Vorname _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort _____
Telefon (falls Rückfragen) _____ Geburtsdatum _____
 Datum, Unterschrift _____

Bestellung bitte an:
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstr. 47, Abt. 32
73342 Bad Ditzgenbach
Tel.: 073 34/96540
Fax: 073 34/965444
Abteilung 32
www.kraeuterhaus.de

**1.-5. - Landesweite Tauschaktion -
5 x 2-Euro für nur € 10,-!**



- 1.-5. Gemeinsame Rückseite** je Ø 25,75 mm
- 2-Euro Slowakei** „20 Jahre Beitritt zur OECD“
- 2-Euro Griechenland** „Vereinigung Thrakiens“
- 2-Euro Slowenien** „500. Geb. Adam Bohoric“
- 2-Euro Italien** „150. Geb. Maria Montessori“
- 2-Euro Deutschland** „50 J. Kniefall von Warschau“

- ✓ Prägefrische Sammlerqualität, also noch nie im Umlauf gewesen!
- ✓ Offiziell - kursgültig - gesucht! Riesige Nachfrage - sofort bestellen!
- ✓ **KEIN RISIKO:** Sie tauschen € 10,- gegen € 10,-!
- ✓ Inklusive Echtheitszertifikat und Münzkapseln!

Komplett zum Tauschpreis: € 10,-

USA: Der 46. Präsident der Vereinigten Staaten von Amerika heißt „Joe Biden“!

6. Briefmarken-Sonderblock in postfrischer Erhaltung!



7. Original Dollar-Gedenkmünze mit hochwertiger Kaltemaille-Farbaufgabe „Joe Biden“!



8. Die Goldmünze zum Amtsantritt!



nur € 5,-

nur € 19,90

nur € 59,90 statt € 89,90

999/1000 Feingold!

- ✓ 1/2 Gramm-Goldmünze in reinem 999/1000 Feingold!
- ✓ Polierte Platte!

Tausch-Coupon → **Auch bestellbar unter: <http://set.srh-direct.de>**

Ja, bitte liefern Sie mir folgende Startausgaben und monatlich eine weitere Ausgabe aus der jeweiligen Sammlung unverbindlich zur Ansicht. Ich habe immer ein 14-tägiges Rückgaberecht! (Lieferung zzgl. € 4,95 Versandkostenanteil - Porto, Verpackung, Versicherung)

- 1.-5.** ___ x **Komplettset: 5 x 2-Euro-Münzen** (bankfrisch) zum **Tauschpreis** von nur € 10,-! (Nur 1x pro Kunde bestellbar!)
- 6.** ___ x **Briefmarken-Sonderblock „Joe Biden“** (postfrisch) für nur € 5,-!
- 7.** ___ x **Dollar-Gedenkmünze** (mit Kaltemaille-Farbaufgabe) „Joe Biden“ für nur € 19,90!
- 8.** ___ x **Goldmünze „Joe Biden“** (999/1000 Feingold, Polierte Platte) für nur € 59,90 statt € 89,90!

Bitte Adresse eintragen und einsenden an:

Sir Rowland Hill Ltd. GmbH & Co. KG
Buchhorstblick 7a · 38162 Weddel
 Fax: 0 53 06/95 95 77

Name _____ Vorname _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum _____

E-Mail: _____
(Bitte so auskreuzen) Ja, ich möchte zukünftig Informationen über die Angebote von Sir Rowland Hill per E-Mail erhalten. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen! imj (2)

X Unterschrift _____ q7n/bbkx

Vertrauens-Garantie/Widerrufsrecht: Ohne Angaben von Gründen können Sie Ihren Auftrag innerhalb von 14 Tagen widerrufen. Eine kurze Nachricht oder Rücksendung der Ware an SRH genügt. Sie tragen die unmittelbaren Kosten für die Rücksendung an Sir Rowland Hill Ltd. GmbH & Co. KG, Buchhorstblick 7a, 38162 Weddel. Es gelten unsere AGB, die Sie unter www.srh-ld.de einsehen oder schriftlich bei uns anfordern können. **Datenschutz-Hinweis:** Die Verwendung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbung erfolgt vertraulich und nur von SRH. Der Widerruf ist jederzeit möglich: Per Post an SRH oder E-Mail an datenschutz@srh-ld.de.

Eine neue Kampagne will über die Anzeichen und Folgen einer „Blutvergiftung“ aufklären

Sepsis – zu spät erkannt endet sie tödlich

20.000 Menschen könnten noch leben, wenn sie erkannt hätten, dass sie sich eine Blutvergiftung, medizinisch „Sepsis“, zugezogen haben. Aber ausgerechnet eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland ist weitgehend unbekannt; nicht nur bei den Erkrankten, sondern auch beim medizinischen Personal. Eine Kampagne will das ändern.

Wenn sich der Arm oder das Bein nach einer Verletzung verfärbt, ziehen viele Menschen noch den richtigen Schluss und denken an eine Blutvergiftung. Aber wer würde bei Symptomen wie Fieber, Schüttelfrost, schneller Atmung, schnellem Puls und Verwirrtheit schon eine Sepsis in Betracht ziehen? Die Mehrheit der Deutschen glaubt immer noch, eine Sepsis könne nur durch äußere Wunden entstehen und dagegen sei man durch eine Tetanusimpfung geschützt. Dabei kann auch eine Infektion im Körper eine Sepsis auslösen – wie zum Beispiel das Coronavirus.

Wenn das Immunsystem auf einen Infekt überreagiert, werden als Folge Gewebe und Or-

gane im Körper zerstört. Das kann in wenigen Stunden ablaufen und ist lebensgefährlich.

Jährlich erkranken 300.000 Menschen an einer Sepsis, 75.000 sterben daran. Drei Viertel der Überlebenden tragen Langzeit- oder Dauerschäden davon. „Mehr als 30 Prozent der Überlebenden werden sogar Pflegefälle“, weiß Ulrike Elsner, Vorstandsvorsitzende des Verbandes der Ersatzkassen.

Die meisten Fälle treten zu Hause auf. Deshalb ist es wichtig, beim Auftreten der bereits genannten Symptome sofort den Notruf 112 anzurufen. Denn falls es sich tatsächlich um eine Sepsis handelt, zählt jede Minute. Den Verdacht auf Sepsis sollte man auch den

Sanitäter*innen und dem Notarzt oder der Notärztin mitteilen, denn auch das medizinische Personal zieht nicht immer gleich eine Sepsis in Betracht.

Eine Sepsis kann Menschen jeden Alters befallen, tritt aber bei über 60-Jährigen und Babys unter einem Jahr häufiger auf. Besonders anfällig sind Menschen mit Vorerkrankungen, bei denen das Immunsystem ohnehin schon stark beansprucht wird. Ihnen ist eine Impfung gegen Pneumokokken und gegen Grippe als Vorbeugung besonders zu empfehlen. Und im eigenen Interesse sollte sich jede*r an die Hygieneregeln halten und Wunden sorgfältig reinigen. Selbst aus einem entzündeten Mückenstich kann



Foto: satyrenko / Adobe Stock

Eine Sepsis muss im Krankenhaus versorgt werden. Blut- und Flüssigkeitstransfusionen gehören zur Behandlung.

sich eine Sepsis entwickeln. Um den Kenntnisstand über die Sepsis in der Bevölkerung und im Gesundheitswesen zu verbessern, haben sich mehrere Organisationen zusammengeschlossen und die Kampagne

„Deutschland erkennt Sepsis“ gestartet. Im Internet unter www.deutschland-erkennt-sepsis.de finden Interessierte, Betroffene sowie medizinisches Personal Informationsmaterial. *bg*

Anzeigen

Bayerischer Wald

Das Traumziel für Gruppenreisen

Den „Singenden Wirt“ und das Schönste der Volksmusik im Bayerischen Wald erleben!

Mariandl SINGENDER WIRT
Musik-Wellnesshotel SUPERIOR

Familie Stefan Dietl
Azoplatz 3
94353 Elisabethzell
Tel. 09963/2990 Fax 2448
info@singenderwirt.de

Wir bieten unseren Gästen! Komfortzimmer mit Du/WC und Sat-TV, traumhaft schöner Wellnessbereich mit Relaxgarten, Hallenbad (32°), Sauna u.v.m. med. Massage und Kosmetik vor Ort buchbar, teilweise Lift, Behindertentoilette, Restaurant im EG, Saal mit Wintergarten, Kegelbahn, Reiseleitung und Fahrer frei.

Kulinarische Genüsse! Jeden Morgen vielseitiges Frühstücksbüfett mit Vollwertke, Menüwahl, Salat und Nachtschibüfett, wöchentlich bayerisches Schlemmerbüfett und Begrüßungstrunk.

Keine Langeweile! Bunter Liederabend mit dem „Singenden Wirt“ Stefan, täglich Tanzmusik mit Live Hausbands, bayerischer Brauchtumsabend und von Oktober bis April Starabende mit vielen Star's der Volksmusik, Stefan's geführte Erlebniswanderungen, Ausflugsfahrten im Bayerischen Wald und vieles mehr.

Gepäck- und Kofferservice bei An- und Abreise!

Immer aktuell www.singenderwirt.de

Von Gästen zu einem der 10 beliebtesten 3 Sterne Hotels in Deutschland gewählt!

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches und individuelles Angebot! Wir freuen uns darauf, Sie bei uns zu begrüßen und zu verwöhnen! Ihr freundliches Team vom Hotel Mariandl

Denken Sie JETZT an Ihre Gruppenreise 2021!

Schönes Hotel zwischen Passau & Nationalpark Bay. Wald

Alle Zimmer mit Du/WC, Fön, Telefon, Sat-TV, Hallenbad (33°C), Sauna, Dampfsauna, Farblicht-Saunarium, Solarium, Kräutersauna, Solebad, Rosenbad, Fitnessraum und Ruhepavillon, Lift, 2 Kegelbahnen, windgeschützte Terrasse, Frühstücksbüfett, Menüwahl.

5 Übernachtungen mit Halbpension p.P. im DZ inkl. 1 x Reiseleitung für eine Tagesfahrt 270,-

Binder URLAUBSHOTEL

Inhaber: Alfred Binder
Freihofer Str. 6
94124 Buchberg
Tel. 08505-9007-0
Fax 08505-9007-99
info@hotelbinder.de

www.HOTELBINDER.DE

Gesucht & Gefunden

Hobbymusiker gesucht, gerne älter, Gebiete: HH-Ost, Winsen, Lauenb., Schwarzenb., ☎0163/8338266

Treppenlift

Service & Montage übernimmt unser Hersteller

Auch zur Miete

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 55 33 112
www.minova-lift.de

Teutoburger Wald

Bad Salzufen FeWo an der Promenade, 1A Lage, privater Garten, überdachte Terrasse.
☎ 052 22 / 152 17 | fewobadsalzufen@gmail.com

Ihr Anzeigenvermarkter der SoVD Zeitung!

agentur neun

- Onlinemarketing
- Mediaplanung
- Kooperationsmarketing

Ansprechpartner:
Agentur Neun GmbH

Anna-Lena Wirsching-Lenz
Pforzheimer Straße 132
76275 Ettlingen
Telefon: 07243/5390-120
E-Mail: sovd@agenturneun.de

Naturpark Spessart

Barrierefreien Urlaub im Naturpark Spessart
Hallenbad-Saunen-Dampfbad-Kegelbahn- Lift- Panoramalage

Staatl. anerkt. Erholungsort. 90 km Wanderwege, gruppeneeignet, beste Ausflugsmöglichkeiten, Live-Musik, Gästeprogramm. Prospekt anfordern. *Ihre Familie Freitag*

Landhotel Spessartruh, Wiesenerstr.129, 97833 Frammersbach
Tel. 09355-7443, Fax -7300, www.landhotel-spessartruh.de

HP 49,- inkl. Wellness Kurtaxe & Programm

Harz

Ferienhaus im Südharz/Walkenried
Haus am Bergpark, 2-6 Pers. Kinderbett, Sat-TV, Waschmaschine, Balkon, Terrasse, Garage, Tiere willkommen, ab 28,- € für 2 Personen. Katharina Beste, 24376 Kappeln, Grimmsis 3
T. 04642/910519 Fax 9644990 - www.gastgeber.net/78338.htm E-mail beste-hofelder@t-online.de

Bad Lauterberg FeWo, 50 m², 2-3 Pers. Balkon, TV, ab 25,-€, Gerlach ☎ 055 24/806 98

Bad Lauterberg 3***FeWo, Kab-TV, Sep.-Bing., Ruh.lage, 2Pers, ab 30,-€/Tag ☎ 055 24/16 30

Schwarzwald

Pflegeauszeit im Schwarzwald

- für Personen mit Bewegungseinschränkungen
- für pflegende Angehörige mit ihren Lieben (Betreuung in Kurzzeit-/Tagespflege möglich)
- ambulanter Dienst kommt auf Wunsch ins Hotel*
- Abholservice Haus zu Haus*
- Jede 7. Nacht frei
- Übernachtung mit Halbpension

pro Person ab 63,50 €

kostenlose Beratung 07806-986 600

* gegen Aufpreis, unbedingt vor Anreise buchen

GesundheitsHotel „Das Bad Peterstal“
info@dasbadpeterstal.de
www.dasbadpeterstal.de

Nord-/ Ostsee

Büsum*** FeWo-2Pers. 38qm/FeWo-4Pers. 50qm, Kü, WoZ, SZ., D-Bad, Balkon, Garten, Fahrräder, Stellpl., TV uvm. ☎ 0174/611 3066

FeWh. in Husum, strandnah, für 2-4 Personen 50,- € pro Tag ☎ 048 41 / 6 39 87 www.jacobs-ferienwohnung.de

Urlaub mit dem Hund, Hohenfelde/Ostsee Ferienhaus, Grundstück eingezäunt, Strandnähe, ab € 65,- p.T., ☎ 01 70/350 11 74

Nordseebad Burhave*** FeWo 2P, Hallenbad, barfr. Duschbad, Sauna ☎ 04733 - 910 9992

Nord-Ostsee-Kanal! Meist befahrene Wasserstraße der Welt. Fewos, Dachterr., Badesees. Hauspr. ☎ 048 35 / 13 00, landhausamgrahof.de

(K)urlaub u.a. Rügen, Usedom, Kolberg, Marienbad, 14 Tg., HP, 20 Anwd., Hausabholung ab € 299,- ☎ 05251/390 900, JAWA-Reisen.de (GmbH) Giersstraße 20, 33098 Paderborn

BÜSUM, DZ u. EZ, TV, Garten, zentr. Lage + DF 20,- €. ☎ 0160/171 44 38

Kaiserbad Heringsdorf/Ostsee-Ferienwagh. strandnah Garten Hunde willkommen 2020 freie Term. ab € 69 ☎ 0163/4296397

NORDSEE: 2NR-Fewos, sep. Eingang, Garage 2 Schlafzimmer, Hausprosp. ☎ 04846/291

BÜSUM, ****-Fewo, 1 - 3 Personen, 5 min. z. Strand u. Ortskern, Flachbild-Kabel-TV, NR, keine Haustiere, ab 29,- € ☎ 0 48 34/2611 • www.haus-corinna.de

BÜSUM, 3 DZ mit Farb-TV und 1 FeWo. Kühlschrank, Garten. ☎ 04834/8493

BÜSUM, Fewo für 1-2 Pers., Balkon, Parkplatz, Fahrräder, Brötchenservice, Wäsche inkl. Ab 27 € p.T., ☎ 048343283

Weserbergland

Hotel-Pension „Resi“ Inh. Markus Weber Am Kreuzberg 2 37688 Beverungen

Zim. Du/WC, TV, Radio, Tel., teils Balk., Hallenbad, Solar., Liegw.-Terr., Herrl. Rad- u. Wanderw. Hausabholg. mögl. So.-Fr. Ü/HP 235,-€ p.P. **Osterangebot:** 10x Ü/HP 480,-€ p.P. im DZ. Weitere Angebote anfr. ☎ 0 52 73 / 13 97 • www.hotel-pension-resi.de



HAWESKO
Hanseatisches Wein und Sekt Kontor

Italiens feine Vielfalt

SIE SPAREN
50%



10 Flaschen + 2 Weingläser statt € ~~100,54~~ nur € **49⁹⁰**

JETZT VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: hawesko.de/sovd



JAHREHNTENLANGE ERFAHRUNG Über 55 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.



GARANTIERTE QUALITÄT Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Weine – von der Entscheidung beim Winzer bis zur fachgerechten Lagerung.



TOP PREIS-LEISTUNG Guter Wein hat seinen Preis, muss aber nicht teuer sein. Wir bieten faire Preise und regelmäßig attraktive Kundenvorteile.

Zusammen mit 10 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser von Schott Zwiesel im Wert von € 14,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der **Vorteilsnummer 1089609**.

Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/service/lieferkonditionen und www.hawesko.de/datenschutz. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 4, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694.

Matthias Schweighöfer und sein Morgenritual

Eine kalte Dusche

Matthias Schweighöfer („Keinohrhasen“) verzichtet morgens im Bad auf warmes Wasser. Ob er am 11. März eine Ausnahme macht? An diesem Tag feiert der Schauspieler seinen 40. Geburtstag.

Als Schauspieler ist er enorm wandelbar. Während er im Kino vor allem mit Komödien Erfolge feierte, stellte er in Fernsehfilmen den Dichter Friedrich Schiller ebenso überzeugend dar wie den Literaturkritiker Marcel Reich-Ranicki.

Im Interview mit dem Kundenmagazin der Deutschen Bahn verriet Matthias Schweighöfer kürzlich, wie er die Einschränkungen durch das Coronavirus erlebt. Er fühle sich im Alltag insgesamt weniger getrieben und könne einzelne Momente unmittelbarer wahrnehmen.



Foto: imago images

Matthias Schweighöfer ist alles andere als ein „Warmduscher“.

Lady Gaga sang zur Amtseinführung von Joe Biden

Vielseitige Künstlerin

Bei ihrem Auftritt für den neu gewählten US-Präsidenten sang sie die Nationalhymne. Dabei, so der Popstar, sei sie „aufgeregt wie ein kleines Schulkind gewesen“. Am 28. März wird Lady Gaga 35 Jahre alt.



Foto: imago images

Stefani Joanne Germanotta, besser bekannt als „Lady Gaga“.

Den Wechsel von Trump zu Biden empfand sie als eine Erlösung nach vier Jahren Hass. Mit ihrer Version der amerikanischen Nationalhymne sang sich die als „Lady Gaga“ bekannte Sängerin dann ihren Frust von der Seele. Ihre Vielfältigkeit hatte die Künstlerin jedoch schon mehrfach unter Beweis gestellt. Neben Popsongs („Poker Face“) nahm sie mit Jazzsänger Tony Bennett ein Album auf und betätigte sich zudem als Schauspielerin. Für ihre Rolle in dem Film „A Star Is Born“ wurde sie 2019 sogar für einen Oscar nominiert.

Ewan McGregor („Star Wars“) ist UNICEF-Botschafter

Kinder an die Macht

Als Obi-Wan Kenobi („Krieg der Sterne“) leitete ihn „die Macht“. Für das Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen engagiert er sich aus eigenem Antrieb. Am 31. März wird Ewan McGregor 50 Jahre alt.

Der Kinofilm „Trainspotting – Neue Helden“ bescherte ihm 1994 den Durchbruch als Schauspieler. Trotz großer Erfolge spielte Ewan McGregor immer wieder in kleineren Produktionen mit. Die Rolle des Agenten James Bond lehnte der Schotte ab, weil er sich nicht auf eine Figur festlegen wollte.

Als Botschafter für UNICEF begleitete er 2012 per Motorrad, Boot, Flugzeug und zu Fuß Impfstoffe, die zu Kindern in abgelegene Teile Indiens, Nepals und der Republik Kongo gebracht wurden.



Foto: imago images

Ewan McGregor trägt für seine Rollen gerne auch mal Bart.

ZDF-Reihe „Ku’damm 63“ schildert gesellschaftliche Zwänge damaliger Zeit

Aufbruch in die Unabhängigkeit

Nach den Jahren 1956 und 1959 wird die Geschichte der Familie Schöllack und das Streben nach Emanzipation fortgeschrieben. Zu sehen sind die drei Teile von „Ku’damm 63“ am 21., 22. und 23. März jeweils um 20.15 Uhr im ZDF sowie ab dem 20. März bereits in der Mediathek.

Mit „Ku’damm 63“ werden die Geschichten rund um die Tanzschule „Galant“ am Berliner Kurfürstendamm fortgesetzt. Caterina Schöllack und ihre drei Töchter müssen sich dabei auch in den 1960er-Jahren mit gesellschaftlichen Zwängen auseinandersetzen. Erneut stoßen sie an unsichtbare Grenzen, die ein selbstbestimmtes weibliches Leben stark einschränken. Aber die Frauen sind gleichzeitig mutiger geworden und setzen sich gegen die allgegenwärtigen Kontrollversuche immer häufiger zur Wehr.



Foto: Michael Schreitell, Boris Laewen, Thorsten Wiemer / ZDF

V. li.: Bunte Zeitreise mit den Schauspielerinnen Claudia Michelsen, Maria Ehrich, Sonja Gerhardt und Emilia Schüle.

Klaus Hoffmann lässt in seinen Liedern durchaus politische Töne anklingen

Mit Poesie gegen den Hass

Mit seinem neuen Album „Septemberherz“ möchte Klaus Hoffmann bald wieder vor Publikum auftreten. Ob das möglich sein wird, blieb leider bis zuletzt unklar. Nicht verschieben lässt sich hingegen der Geburtstag des Sängers und Schauspielers: Am 26. März wird Klaus Hoffmann 70 Jahre alt.

Der gelernte Großhandelskaufmann stand schon früh als Liedermacher auf der Bühne. Mit 19 Jahren schließlich begann er eine Schauspielausbildung und hatte in der Folge Engagements an verschiedenen Theatern. Bekannt wurde Klaus Hoffmann als Darsteller vor allem durch die Titelrolle in dem Film „Die neuen Leiden des jungen W.“.

Inzwischen hat der gebürtige Berliner über 40 Alben aufgenommen und sich vor allem als Interpret der Chansons von Jacques Brel einen Namen gemacht. Klaus Hoffmann pflegt



Foto: imago images

Klaus Hoffmann möchte bald wieder auf der Bühne stehen.

dabei die leisen Töne, oft singt er von Liebe, Fernweh oder Hoffnung. In seinem neuen Lied „Basta“ aber äußert sich der Sänger durchaus politisch und erteilt darin Hass und Antisemitismus eine Absage. Im Interview mit der Saarbrücker Zeitung erklärte der Liedermacher, dass er zu diesem Thema etwas schreiben wollte, weil er sich dieses Hass-Moment nicht erklären könne. Neben Verwirrung und Dummheit sehe er darin auch eine Weigerung, sich auf die Idee einer Gemeinschaft einzulassen.

Torwart Manuel Neuer engagiert sich seit Langem nicht nur für seinen Sport

Mehr als nur Fußball im Kopf

Er wurde 2014 mit der deutschen Nationalmannschaft Weltmeister und gilt als einer der besten Torhüter. Mit seiner Stiftung für Kinder aus sozial benachteiligtem Umfeld beweist er, dass sich für ihn dennoch nicht alles nur um Fußball dreht. Am 27. März feiert Manuel Neuer seinen 35. Geburtstag.

Mit der „Manuel Neuer Kids Foundation“ will der Fußballer benachteiligte Kinder unterstützen. Im MANUS, einem Kinder- und Jugendhaus im Ruhrgebiet, gibt es zu diesem Zweck regelmäßige Mahlzeiten sowie eine Hausaufgabenbetreuung und zahlreiche Gruppenaktivitäten.

Das Coronavirus führt dazu, dass Kinder derzeit weder Fußball noch andere Sportarten im Verein trainieren können. Online zeigt ihnen Manuel Neuer daher Übungen für zu Hause – auch, um sie mal auf andere Gedanken zu bringen.



Foto: imago images

Mit Blick auf die Pandemie sagte Manuel Neuer kürzlich, unsere Gesellschaft habe andere Probleme als leere Stadien. Recht hat er.