

Liebe Interessierte,

an Angehörige eines Schädelhirnverletzten werden hohe Erwartungen gestellt.

Neben der Pflege führen oft auch emotionale, soziale, finanzielle und gesundheitlichen Aspekte zu einer Belastung. Die aktuelle Pandemie verschärft diese Schwierigkeiten und fordert viel Flexibilität im Alltag.

Mit unseren Seminaren unterstützen wir Angehörige in ihren Aufgaben und fördern den intensiven **Erfahrungsaustausch**.

Neben dem Austausch

- erhalten die Teilnehmenden **Informationen** zum Krankheitsbild,
- stellen wir **therapeutische Pflegetechniken** und **technische Hilfsmitteln** vor,
- besteht die Möglichkeit der **Einzelfallberatung** zur Sozialgesetzgebung,
- geben wir **Tipps** zur **Unterstützung und Entlastung**,
- erhalten die Teilnehmenden **praktische Hilfestellungen** für den Alltag,
- schöpfen die Angehörigen neue Kraft durch **Entspannungsangebote** und **gemeinsame Ausflüge**.

Unsere Seminare setzen hierbei Schwerpunkte. Neben den Seminaren für alle Angehörige bieten wir auch ein zugeschnittenes Angebot für Eltern eines schädelhirnverletzten Kindes und deren Geschwister an.

Ergänzend zu den Präsenzseminaren können sich Angehörige im regelmäßigen **Online-Treff** zu verschiedenen Themen austauschen und neue Impulse erlangen.

Wir freuen uns auf die Teilnehmenden und stehen für Fragen jederzeit gerne zur Verfügung.

Das Team der ZNS Akademie gGmbH

Seminarübersicht

Anleitung und Unterstützung für pflegende Angehörige

Dresden	13.05.-15.05.2022
Hennef	08.07.-10.07.2022

Gesundheitstage; Berlin 26.08.-28.08.2022

Erlebnistage für Familien; Much 29.10.-01.11.2022

Zeit für mich; Bad Bevensen 06.05.-08.05.2022

ZNS-Geschwisterclub; Much 08.04.-10.04.2022

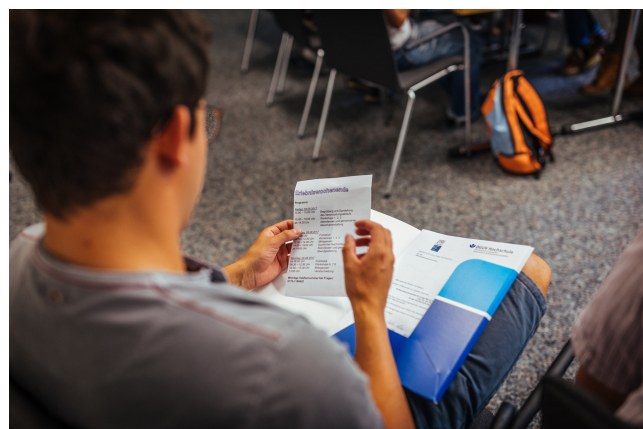
Einstieg in die Selbsthilfe; Essen 11.03.-12.03.2022

Selbsthilfe aktiv gestalten; Essen 13.03.-14.03.2022

Programm 2022

Schädelhirntrauma und die Folgen

Seminare für Angehörige



Informationen • Austausch • Weiterbildung
Für Betroffene, Angehörige und Fachleute

Bitte beachten - aufgrund der Corona-Pandemie kann es zu kurzfristigen Programmänderungen kommen.

Anmeldung

Auf unserer Website www.zns-akademie.de kannst Du Dich schnell und unkompliziert zu Deinem gewünschten Seminar anmelden.

Corona

Unsere Hygieneregeln passen wir regelmäßig dem aktuellen Pandemiegeschehen an. Aktuelle Informationen hierzu stellen wir auf unserer Website bereit:
www.zns-akademie.de/programm/hygieneplan/

Ein Schädelhirntrauma und deren Folgen trifft oft die ganze Familie. Insbesondere dann, wenn pflegerische Unterstützung notwendig ist.

Für Dich als Angehörige(r) ist dies eine große Herausforderung. Neben der pflegerischen Versorgung ist Dein Leben wie vorher oft nicht mehr möglich. Du musst Dich in unbekannte Themen einarbeiten, bist rund um die Uhr im Einsatz und stößt dabei häufig an die eigenen psychischen und physischen Grenzen. Parallel verändert sich vielleicht Dein Freundeskreis und es fehlt Dir an Unterstützung. Es beschäftigen Dich Fragen wie:

- Mache ich alles richtig?
- Wie bekomme ich Pflege und Beruf unter einen Hut?
- Wie gehe ich mit Konflikten um?
- Wie finanziere ich den Lebensunterhalt?
- Wo bekomme ich Unterstützung und Entlastung?

Bei all diesen Fragen möchten wir Dich gerne unterstützen. Mit unserem Seminar entkommst Du dem Alltag, knüpfst neue Kontakte und tankst neue Kraft.

Inhalte

- Du erhältst Informationen zum Krankheitsbild und praktische Pflegetipps,
- Du lernst technische Hilfsmittel kennen,
- Du erfährst, welche Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten es gibt,
- Du hast die Möglichkeit der Einzelfallberatung zur Sozialgesetzgebung,
- In offenen Gesprächsrunden tauschst Du Dich mit anderen Pflegenden aus,
- In Entspannungsangeboten und einem gemeinsamen Ausflug tankst Du neue Kraft.

Die Workshops werden von Fachleuten moderiert. Du hast die Möglichkeit, die Workshops individuell zusammen zu stellen.

Angebot für: Angehörige von Menschen mit Schädelhirntrauma

Wir bieten zwei Termine an, die unabhängig voneinander buchbar sind:

Termin I: 13.05. - 15.05.2022
Ort: Dresden
Akademihotel der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung
Voraussetzung: Keine
Kosten: Das Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis.
Seminarnummer: A-2022-1010

Termin II: 08.07. - 10.07.2022
Ort: Hennef, Sportschule
Voraussetzung: Keine
Kosten: Das Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis.
Seminarnummer: A-2022-1014

Wenn Du einen Angehörigen mit Schädelhirntrauma pflegst, so kommt Dir das Folgende vielleicht bekannt vor:

- Du fühlst Dich manchmal überfordert oder belastet,
- Deine eigenen Bedürfnisse stehen im Hintergrund,
- Es fehlt Dir an Zeit für soziale Kontakte.

Damit nicht Deine eigene Gesundheit in Gefahr gerät, ist regelmäßig Zeit zur Selbstpflege wichtig.

Mit den Gesundheitstagen bieten wir Dir eine solche Auszeit. Du bekommst Abstand, sammelst neue Kräfte und pflegst Deine Bedürfnisse. Darüber hinaus stärkt Dich die Verbundenheit der Gruppe und Du knüpfst neue Kontakte.

Nimm Dir Zeit für:

- Ausführliche Gespräche,
- Verwöhn- und Entspannungsangebote,
- Aufenthalt in der Natur,
- sportliche und kulturelle Aktivitäten.

Nach dem Seminar wirst Du neue Energie spüren, die Dich in dem belastenden Pflegealltag stützt.

Angebot für: Angehörige von Menschen mit Schädelhirntrauma

Termin: 26.08. - 28.08.2022

Ort: Berlin, Haus Christophorus

Voraussetzung: Teilnahme am Seminar zur Anleitung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen

Kosten: Das Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis.

Seminarnummer: A-2022-1015

Erlebnistage für Familien mit einem schädelhirnverletzten Kind

Mit diesem Seminar richten wir uns an die Eltern, das schädelhirnverletzte Kind und dessen Geschwisterkinder. Wenn Dein Kind ein Schädelhirntrauma erlitten hat, stellst Du vielleicht fest, dass dies Auswirkungen auf die gesamte Familie hat. Wünsche und Pläne aller Familienmitglieder rücken in den Hintergrund und als Eltern- (teil) muss man sich immer wieder neuen Herausforderungen stellen. Hierbei möchten wir Dich/Euch unterstützen.

In Vorträgen und Workshops klären wir Fragen wie:

- Wie bekommen wir im Alltag alles unter einen Hut?
- Wo können wir Hilfe bekommen?
- Gibt es Dinge, an die wir noch nicht gedacht haben?

Auf die Geschwisterkinder wartet ein Angebot, in dem sie ganz bewusst im Mittelpunkt stehen. Sie können hier Fragen stellen, die ihnen auf dem Herzen liegen und sich darüber austauschen, was sie bewegt. Für alle Kinder und Jugendlichen – egal, ob mit oder ohne Beeinträchtigung – bieten wir zusätzlich ein buntes Rahmenprogramm an. Hier steht das gemeinsame Erleben, der Spaß und die Gemeinschaft im Vordergrund. Der Austausch mit anderen Familien zeichnet die Erlebnistage besonders aus. Bei den gemeinsamen Mahlzeiten oder dem gemütlichen Tagesausklang findet Ihr viel Raum für entspannte Gespräche und gebt Euch gegenseitig wertvolle Tipps.

Zeit für mich-Kraft tanken für den Alltag für Eltern eines schädelhirnverletzten Kindes

Hat Dein Kind eine Schädelhirntrauma erlitten, stehst Du vor großen Herausforderungen. Neben der Sorge um das verletzte Kind, dem bürokratischen Antragsdschungel und der Organisation von Betreuung und Pflege brauchen auch die Geschwisterkinder und andere Familienmitglieder Deine Aufmerksamkeit.

Im alltäglichen Spagat zwischen Beruf, Familie und finanziellen Sorgen stellst Du Dich mit Deinen Bedürfnissen oft hinten an. Dabei sind regelmäßige Auszeiten und die Möglichkeiten, neue Kraft zu tanken, so wichtig. Denn nur wenn Du auf Dich selbst achtest, kannst Du auch für andere da sein und das Familienleben positiv gestalten.

Mit diesem Seminar ermöglichen wir Dir, etwas Abstand zum Alltag zu gewinnen.

Wir schenken Dir Zeit für

- Verwöhn- und Entspannungsangebote
- Gespräche mit anderen Eltern
- neue Impulse

Tanke Energie und sammele neue Kraft für den Alltag.

ZNS-Geschwisterclub für junge erwachsene Geschwister von Menschen mit Schädelhirntrauma

Wenn Deine Schwester/Dein Bruder eine Hirnverletzung erlitten hat, ist Dein Leben von besonderen Erfahrungen und Fragestellungen geprägt. Manche Fragen beschäftigen Dich vielleicht schon seit langer Zeit, andere kommen gerade neu hinzu.

Du erlebst, dass Dein Bruder oder Deine Schwester mehr Aufmerksamkeit und Zuwendung erfährt als Du selbst. Diese Situation belastet Deine Eltern und auch Dich. Du hast früh Rücksicht und Verantwortung übernommen. Deine eigenen Bedürfnisse und Wünsche stellst Du häufig zurück.

In dem von einem Neuropsychologen begleiteten Seminarwochenende thematisieren wir deshalb auch die Frage „Wie kann ich meinen eigenen Weg finden, ohne ein schlechtes Gewissen zu haben?“ Neben dem Austausch erarbeiten wir gemeinsam Lösungsansätze und helfen Dir auf dem Weg.

Der ZNS - Geschwisterclub soll ein regelmäßiges Angebot werden. Damit hast Du die Gelegenheit, Dich auszutauschen und über das Seminar hinaus mit anderen Geschwistern zu vernetzen.

Angebot für:	Familien mit einem schädelhirnverletzten Kind
Termin:	29.10.-01.11.2022
Ort:	Much, Fit-Hotel
Voraussetzung:	keine
Kosten:	Das Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis.
Seminarnummer:	A-2022-1019

Angebot für:	Eltern eines schädelhirnverletzten Kindes
Termin:	06.05. - 08.05.2022
Ort:	Bad Bevensen, Heidehotel
Voraussetzung:	Teilnahme an den Erlebnistagen für Familien mit schädelhirnverletzten Kind
Kosten:	Das Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis.
Seminarnummer:	A-2022-1008

Angebot für:	Geschwister (16-24 Jahre) von Menschen mit Schädelhirntrauma
Termin:	08.04. - 10.04.2022
Ort:	Much, Fit-Hotel
Voraussetzung:	keine
Kosten:	Das Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis.
Seminarnummer:	A-2022-1007

Du suchst den regelmäßigen Austausch mit Personen, die ähnliche Erfahrungen wie Du selbst gesammelt haben? Dann ist eine Selbsthilfegruppe der perfekte Ort.

Durch das Seminar erhältst Du **wertvolle Tipps**,

- wie Du eine bestehende Selbsthilfegruppe aktiv mitgestalten oder
- wie Du selbst eine Selbsthilfegruppe ins Leben rufst.

Die **Vorteile einer Selbsthilfegruppe:**

Du wirst verstanden. Menschen in ähnlichen Lebenssituationen können Probleme nachempfinden. Es entfallen lange Worte oder gut gemeinte Ratschläge.

Du bist nicht alleine. Die Gemeinschaft einer Selbsthilfegruppe vermeidet Einsamkeit und Ausgrenzung.

Du stärkst Dein Selbstbewusstsein. Durch den Austausch wirst Du aktiv und bist den Problemen nicht hilflos ausgeliefert.

Du erhältst praktische Lebenshilfe. Durch den Erfahrungsaustausch bekommst Du neue Anregungen und Informationen. Dadurch wird der Alltag leichter.

Wenn Du bereits eine Selbsthilfegruppe leitest oder aktives Mitglied bist und Dein Wissen ausbauen möchtest, hast Du in diesem Seminar die perfekte Möglichkeit.

Eine Selbsthilfegruppe kann die Lebensqualität der Mitglieder langfristig stärken und verbessern. Um dies zu erreichen, sind alle Mitglieder gefragt. Von ihrem Einsatz hängt es ab, wie aktiv und zukunftsorientiert die Gruppe gestaltet wird. Dies ist nicht immer leicht und erfordert Motivation, Fachwissen und ein Gespür für gruppendynamische Prozesse.

In dem Seminar erfährst Du,

- wie Du mit schwierigen Situationen oder Gruppenmitgliedern umgehst,
- wie Du selbstsicher auftrittst,
- wie Du wichtige und interessante Themen findest und
- welche Erwartungen die Teilnehmenden haben.

Durch das Wissen wirst Du sicherer und kannst lösungsorientiert schwierige Situationen meistern. Dies ist die Grundlage für einen „kollegialen“ Erfahrungsaustausch.



Selbsthilfe

Angebot für: Menschen mit Schädelhirntrauma und/oder deren Angehörigen

Termin: 11.03.-12.03.2022

Ort: Essen, Ruhrturm

Voraussetzung: keine

Kosten: Das Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis.

Seminarnummer: A-2022-1005

Angebot für: Menschen mit Schädelhirntrauma und/oder deren Angehörigen

Termin: 13.03.-14.03.2022: Dieser Termin entfällt leider.

Ort: Essen, Ruhrturm

Voraussetzung: Teilnahme am Einsteigerseminar

Kosten: 180,00 Euro brutto inkl. Kost und Logis

Seminarnummer: A-2022-1006

Teilnahmebedingungen

Anmeldung und Anmeldebestätigung

Eine Seminarteilnahme gilt dann als bestätigt, wenn eine schriftliche, verbindliche Anmeldung des Teilnehmenden vorliegt und der Teilnehmende eine schriftliche Teilnahmebestätigung der ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH erhalten hat. Ist die Veranstaltung ausgebucht, erfolgt die Aufnahme auf die Warteliste. Hierüber werden Sie informiert.

Kosten:

Kostenpflichtige Seminare beinhalten die im Kursprogramm angegebenen Leistungen. Bei mehrtägigen Seminaren ist die Unterkunft in einem Einzel- oder Doppelzimmer sowie Verpflegung enthalten. Werden Teilnehmende durch eine persönliche Assistenz begleitet, so ist für diese ggf. eine Seminargebühr zu entrichten.

Abmeldungen:

Bei Abmeldungen zu kostenpflichtigen Seminaren - unabhängig vom Grund der Absage - wendet die ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH folgende Regelung an:

- Bis 28 Tage vor Seminarbeginn: Rückerstattung des vollen Seminarbeitrags.
- 27 bis 4 Tage vor Seminarbeginn: Rückerstattung von 50% des Seminarbeitrags.
- 3 bis 1 Tag vor Seminarbeginn: Rückerstattung von 25% des Seminarbeitrags.
- weniger als 24 Stunden vor Seminarbeginn oder Nichtteilnahme: Keine Rückerstattung des Seminarbeitrages

Für versäumte Seminartage, sowie bei vorzeitiger Abreise, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden. Diese Regelungen treten nicht in Kraft, wenn ein/e Ersatzteilnehmer/-in benannt werden kann.

Bei Abmeldungen zu kostenfreien Seminaren - unabhängig vom Grund der Absage - tritt folgende Regelung in Kraft:

- 7 Tage bis Seminarbeginn/Nichtteilnahme: die ZNS Akademie stellt die entstehenden Kosten (z.B. Stornogebühren des Hotelzimmers) in Rechnung.
- Diese Regelung tritt nicht in Kraft, wenn ein/e Ersatzteilnehmer/-in benannt werden kann.

Abmeldungen müssen stets schriftlich erfolgen.

Absage der Veranstaltung durch die ZNS Akademie gGmbH:

Muss ein Seminar durch die ZNS Akademie abgesagt werden aufgrund unverschuldeter Gründe (z.B. Corona-Regelungen, einer zu geringen Teilnehmerzahl, Krankheit der Referenten o.ä.), so haben die Teilnehmenden bei kostenpflichtigen Seminaren Anspruch auf Rückerstattung der bereits gezahlten Seminargebühren. Weitere Ansprüche durch bereits entstandene Kosten (Anreise o.ä.) sind ausgeschlossen.

Teilnahme

Teilnehmende können ihre Seminarplätze nicht untereinander tauschen. Die Teilnahmevergabe obliegt alleine der ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH.

Anreise

Die An- und Abreise liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden.

Versicherung

Bei allen Seminaren sind die Teilnehmenden selbst für eine ausreichende Versicherungsdeckung verantwortlich. Für Diebstahl und Verlust von Gegenständen, sowie für am Seminarort verursachte Schäden übernimmt die ZNS Akademie gGmbH keine Haftung.

Datenschutz

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung erklärst Du Dich einverstanden, dass wir Deine personenbezogenen Daten speichern und im Rahmen der Durchführung der Veranstaltung verarbeiten und übermitteln dürfen.

Wir verpflichten uns, Deine Angaben vertraulich zu behandeln und ausschließlich an das Tagungshotel / Veranstaltungsort und / oder Kooperationspartner zu Nachweiszwecken weiterzuleiten.

Wünschst Du, dass Deine Angaben nachträglich bei uns gelöscht werden, so teile uns dies bitte schriftlich mit.

Es gelten die Bedingungen der Datenschutzgrundverordnung.

Gerichtsstand ist Bonn.

Mit der Anmeldung werden diese Bedingungen anerkannt.

Anmeldung

Du möchtest an unseren Seminaren teilnehmen?
Auf unserer Website www.zns-akademie.de kannst Du Dich schnell und unkompliziert zu Deinem gewünschten Seminar anmelden. Alternativ meldest Du Dich mit dem nachfolgenden Anmeldeformular an. Sende uns dieses einfach per Post, Fax oder Email zu.

Vorname:

Name:

Straße/Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

Email:

Ich melde mich für folgende Seminare an:

Bitte gib die Seminarnummer(n) an. Diese findest Du am Ende jeder Seminausschreibung.

Seminarnummer(n):

Ein großer Dank gilt unseren Unterstützenden!

Ohne deren Hilfe unsere Seminare nicht möglich wären.



Die ZNS Akademie bietet Seminare für:



- schädelhirnverletzte Menschen,
- deren Angehörigen,
- in der Selbsthilfe Engagierten
- Fachleute

Die Ziele unserer Seminare sind:



- Förderung der Teilhabe und Inklusion,
- Stärkung der Gesundheitsressourcen,
- Erweiterung der Gesundheitskompetenz,
- Förderung des Austausches und der Vernetzung,
- Stabilisierung des Selbstbewusstseins,
- Erweiterung des Wissensstandes,
- Schaffung einer bedarfsorientierten Versorgung.

Veranstalter

ZNS Akademie
der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH
Fontainengraben 148
53123 Bonn
0228 97845-81
info@zns-akademie.de
www.zns-akademie.de
HRB 23265 AG Bonn

Ansprechpartnerinnen

Leitung Akademie: Nicole Lattes Zuñiga
Seminarorganisation: Barbara Mielke

Geschäftsführung

Helga Lungen